

Welzijn Teylingen draagt bij aan het welzijn (behoud) en zelf-regie van inwoners van Teylingen. De 6 pijlers van Positieve Gezondheid zijn daarbij uitgangspunt, met name de pijlers: meedoen, kwaliteit van leven en zingeving.



Positieve gezondheid

We werken vanuit een brede kijk op gezondheid, die de nadruk legt op veerkracht en op wat het leven betekenisvol maakt. De eigen mogelijkheden en wensen en niet de beperkingen zijn het vertrekpunt.



Jaarplan 2022

DE 5 AANDACHTSGEBIEDEN

Individuele ondersteuning

- Advies, informatie en activerende gesprekken (incl. Welzijn Op Recept)
- Sport en Cultuur regeling
- Noodfonds regeling

- Specifieke focus voor Mantelzorgondersteuning:
- Praktische en emotionele ondersteuning
 - Aandacht voor de Sandwich generatie
 - Dementievriendelijk Teylingen
 - Adempauze/respijtzorg

Collectieve oplossingen

- Diensten van Welzijn Thuis om prettig zelfstandig te kunnen wonen
- Ontmoetingen, fysieke en online, met aandacht voor mentale en fysieke vitaliteit

Vrijwillige inzet bevordering

- Coördinatie en ondersteuning eigen vrijwilligers
- Ondersteuning & deskundigheidsbevordering vrijwilligersorganisaties
- Promotie vrijwilligerswerk
- Waardering vrijwillige inzet

Samenlevingsopbouw in de buurt

- Verbinden en activeren in de buurt vanuit wensen en behoeftes van buurtbewoners
- Samenwerking met onderwijs en (zorg)partners in een Lerend Wijkcentrum

Impactvol samenwerken

- Voor preventie, vroegsignalering en doorverwijzing naar de juiste plek
- Voor een divers aanbod
- Voor kennisdeling en -uitbreiding

CORONA PROBLEMATIEK

Maatschappelijke effecten van Corona voor volwassenen (bron GGD RDOG Holland Midden):

- Op leefstijl: minder bewegen, meer alcohol en ongezond eten bij bepaalde groepen
- Mentale gezondheid onder druk: gevoelens van eenzaamheid, stress, angst, somberheid voornamelijk onder 40 jaar vaak in combinatie met toename van financiële problemen

- Druk op zorg en ondersteuning door inhaalslag na uitstel en druk op GGZ voornamelijk voor jongeren
- Druk op mantelzorgers
- Kwetsbare groepen zoals gezinnen onder armoedegrens, alleenstaande ouders, mensen die de Nederlandse taal niet machtig zijn extra onder druk

DOORONTWIKKELINGEN

Individuele ondersteuning

- Positieve Gezondheid / Welzijn Op Recept verbreden en verdiepen met (zorg)partners en Leyden Academy
- Meer aandacht voor laaggeletterdheid en begeleiding naar activiteiten, vrijwilligerswerk (brugfunctie)

Collectieve oplossingen

- Positieve Gezondheid verbreden en verdiepen in onze eigen activiteiten en met onze vrijwilligers. Eigen vrijwilligerspool uitbreiden en diversifiëren
- Bevorderen van gezonde leefstijl door slimme coalities
- Meer aandacht voor zingeving en mentale gezondheid

Vrijwillige inzet

- Voortzetting Maatschappelijke Dienst Traject voor jongeren
- Campagnematige promotie van vrijwilligerswerk
- Samenwerking met WelzijnsKompas in het Project 'Ik doe mee'.

Samenlevingsopbouw

- Verbreden buurtactiviteiten met inwoners in alle kernen
- Oprichten van een bewonerscommissie i.s.m. Stek voor de nieuwe ontmoetingsruimte in Kagerbuurt
- Meer betrekken van inwoners met GGZ problematiek en nieuwkomers
- Gemeenschappelijke wijkscan met zorg en welzijnsprofessionals
- Doorontwikkelen van samenwerking met sport- en culturele partners in de wijk
- Verbinding van mantelzorgers in de buurt

Samenwerkingsverbanden en -partners

CIV | Zorg&Welzijn partners: MBO Rijnland, Leyden Academy, Marente, GGZ | Rivierduinen | Combibrug | SJJV | VoorleesExpress | Stichting Syrische Vrouwen | Vluchtelingwerk | Integrale toegang Voor Ieder1 | Meedenkersnetwerk | Stuurgroep Positieve gezondheid | Regionale Alliantie Positieve gezondheid | Samenwerking met practor CIV & Leyden Academy | Zorgpact | Regionale welzijnsorganisaties | Vitaliteitsakkoord | werkgroep Taal en Gezondheid | Alliantie financieel misbruik bij ouderen