



Nieuwsbrief Vrijwillige inzet 2025- nr 2

De lente is weer in het land; heerlijk om naar buiten te gaan. Met de lente komen ook weer de vrije dagen en vakanties. Extra druk door extra activiteiten, en minder beschikbare uren. En misschien juist ook tijd om bijvoorbeeld eens een workshop te doen. Of iets extra voor een ander. Lees meer hierover in deze nieuwsbrief voor inwonersinitiatieven en vrijwilligers. En over de aankondigde afsluiting in juni rondom de NAVO-top

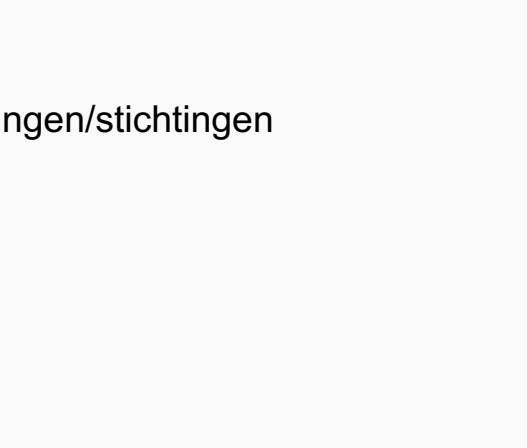
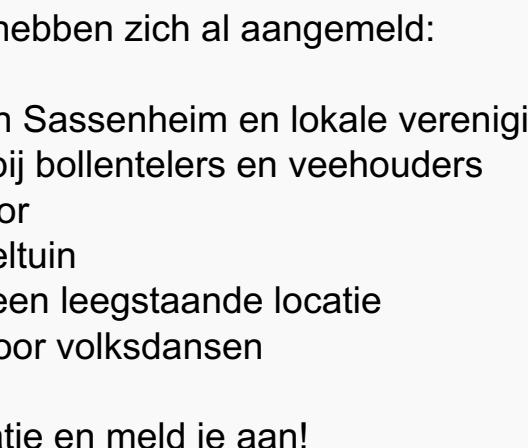
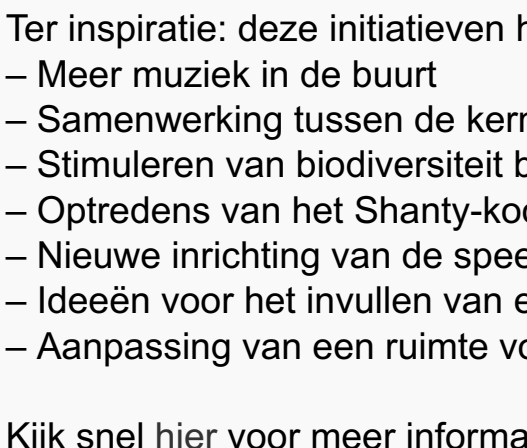
Extra zichtbaarheid voor vrijwilligersvacatures via onze socials!



Goed nieuws! Binnenkort zetten we wekelijks twee vrijwilligersvacatures extra in de spotlight via onze socialmediakanalen. Een mooie kans om jouw vacature extra onder de aandacht te brengen. Heb je nog vacatures die niet op onze website staan? Plaats ze dan snel! De vrijwilligersvacaturebank is hét instrument voor onze vrijwilligersadviseurs om geïnteresseerden te koppelen aan verenigingen en maatschappelijke organisaties in Teylingen. Bovendien laat het goed zien hoeveel er mogelijk is op het gebied van vrijwilligerswerk in onze gemeente. Heb je vragen of wil je hulp, neem dan contact met ons op.

vrijwilligersvacaturebank

Wees snel; aanmelden kan nog voor Idee, Kom ermee.



Heb je een idee of plan, maar kun je wel wat hulp of inspiratie gebruiken? Meld je dan snel aan voor de avond Idee, kom ermee! op 16 april in het Bestuurscentrum in Voorhout (Inloop vanaf 19 uur).

Ter inspiratie: deze initiatieven hebben zich al aangemeld:

- Meer muziek in de buurt
- Samenwerking tussen de kern Sassenheim en lokale verenigingen/stichtingen
- Stimuleren van biodiversiteit bij bollentelers en veehouders
- Optredens van het Shanty-koor
- Nieuwe inrichting van de speeltuin
- Ideeën voor het invullen van een leegstaande locatie
- Aanpassing van een ruimte voor volksdansen

Kijk snel [hier](#) voor meer informatie en meld je aan!

Eenzaamheid – wat kun jij doen?



Eind september - begin oktober 2025 stond Teylingen in het teken van de Week van Gezond en Gezellig, onderdeel van de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Een week vol laagdrempelige, gezellige activiteiten om elkaar te ontmoeten. Maar echte verbinding vraagt meer dan een leuke activiteit. Het begint bij menselijk contact: een groet, een gesprek, het gevoel dat je ertoe doet.

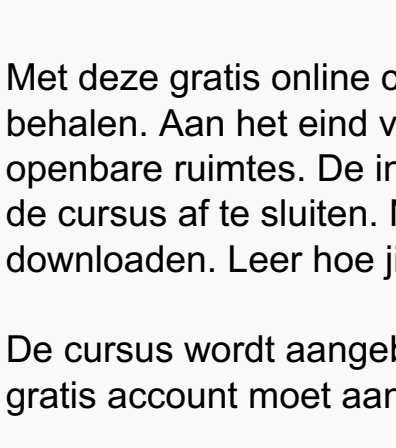
Wat kun jij als vrijwilliger doen?

- Geef nieuwkomers bij jouw activiteit een warm welkom
- Toon oprechte interesse, ook in de mensen die zich wat afzijdig houden
- Luister met aandacht
- Let op signalen van eenzaamheid (bijv. altijd snel weg, geen weekendverhalen). Ook in een groep kun je namelijk eenzaam zijn.

Bekijk de [signaleringskaart eenzaamheid](#) voor meer tips.

Doe mee met de Inspiratiegroep Oog voor elkaar

In deze groep delen we ideeën en ervaringen om eenzaamheid samen aan te pakken. Interesse? Neem contact op met [Maria Zwart](#).



Verkeersmaatregelen en bereikbaarheid rondom NAVO-top

Op 24 en 25 juni 2025 vindt de NAVO-top plaats in Nederland. Tijdens deze internationale bijeenkomst ontvangt ons land tientallen wereldleiders, ministers en duizenden delegatieleden in het World Forum in Den Haag. Voor een veilig en soepel transport van Schiphol naar Den Haag worden uitgebreide verkeers- en veiligheidsmaatregelen getroffen.

In onze regio zal dit merkbare overlast veroorzaken, met name van zondag 22 juni (vanaf 17.00 uur) tot en met vrijdag 27 juni. Kijk voor actuele informatie en maatregelen op de [website van Rijkswaterstaat](#). Wees voorbereid!

Verantwoord alcohol schenken: IVA cursus online



Met deze gratis online cursus kunnen vrijwilligers het IVA-certificaat voor barvrijwilligers behalen. Aan het eind van deze cursus heb je kennis over verantwoord alcohol schenken in openbare ruimtes. De instructiefilm duurt ongeveer 55 minuten. Daarna kun je de toets doen om de cursus af te sluiten. Na het succesvol afronden van de toets kun je je persoonlijke certificaat downloaden. Leer hoe jij verantwoord alcohol kunt schenken en [start de e-learning](#).

De cursus wordt aangeboden door NOV Platform vrijwillige inzet. Het kan zijn dat je eerst een gratis account moet aanmaken. Voor sportclubs is ook een [IVA-e-learning](#) beschikbaar.

Ervaringsworkshop "Goed reageren op kinderen met een autisme stoornis"



De workshop is gericht op het aanreiken van handvatten voor (scouting-)leiders, gastouders bij speeltuinen of kinderboerderijen, trainers etc. Je leert hoe je goed kunt reageren op gedrag van kinderen met Autisme/ADHD. Het programma geeft veel aandacht om zelf te ervaren hoe het is om autisme of ADHD problemen te hebben. De avond wordt verzorgd door Anita Swanenberg, in Sassenheim.

Datum: 16 mei, 19.30 – 21.30 uur

Aanmelden kan [hier](#).

Vrijwilligers van de Toekomst, welke reis maken zij?



Als je nieuwe vrijwilligers zoekt, en met name vrijwilligers in een nieuwe doelgroep, dan helpt het om je te verdiepen in hun "reisgedrag. In de korte versie van de Expeditie Vrijwilligers van de Toekomst ga je dit samen met andere vrijwilligersorganisaties onderzoeken. De Expeditie vindt plaats op maandag 26 mei en maandag 16 juni, van 14.30 – 17.00 uur. Tussen de bijeenkomsten ga je zelf aan de slag met jouw organisatie met de informatie en ideeën die je met elkaar hebt opgedaan.

Aanmelden kan [hier](#).

P.S. heb je wel interesse, maar kun je echt niet overdag, stuur me dan een [mail](#) en ik neem contact met je op.



Workshop EHBO voor verenigingen

De EHBO vereniging Sassenheim kan workshops op maat organiseren voor o.a. vrijwilligersorganisaties. De inhoud wordt samengesteld samen met de opdrachtgever. De workshop wordt gegeven door ervaren EHBO-ers in samenwerking met een Lotus. Een Lotus is opgeleid om een slachtoffer te kunnen uitbeelden.

De kosten bedragen €7,50 per deelnemer. De kosten voor een Lotus bedragen € 20,-. Het maximale aantal deelnemers aan een workshop is vijftien tot twintig deelnemers.

De EHBO vereniging wil mensen op een laagdrempelige wijze kennis laten maken met de verschillende kanten van eerste hulp. Er wordt meer aangeboden, o.a. een reanimatie-cursus. De kosten daarvan bedragen € 40,- per persoon.

Meer informatie

Maak kans op een van de Teylinger Vrijwilligersprijzen



Deze week gaat de aanmeldingsperiode voor de Teylinger Vrijwilligersprijzen van start!

Tot en met 18 mei kun je jouw favoriete vrijwilligersinitiatief of -project aanmelden. Dat mag een initiatief zijn van je eigen vereniging, of van een andere groep betrokken vrijwilligers of inwoners.

Voorwaarde is dat de organisatie of initiatiefgroep actief is binnen de gemeente Teylingen, en dat hun inzet vooral ten goede komt aan de Teylinger gemeenschap. Het project of de activiteit waarvoor je iemand aanmeldt, moet al zijn uitgevoerd. De jury beoordeelt de inzendingen op twee hoofdcriteria:

1. **Impact** – wat heeft het initiatief betekend voor mensen of de samenleving?
2. **Inspiratie** – is het vernieuwend, motiverend of aanstekelijk?

Uit alle inzendingen stelt de jury een shortlist van zeven genomineerden samen. Zij worden uitgenodigd voor een gesprek met de jury. Daarna worden de drie winnaars gekozen.

Inspiratie opdoen?

In 2024 werden de prijzen gewonnen door het Hospice Duin- en Bollenstreek voor hun werk in de palliatieve zorg, de Kinderkookclub uit Voorhout en het schoolvolleybaltoernooi van de Korfbalvereniging TOP uit Sassenheim (die ook de Publieksprijs wonnen). Bekijk [hier](#) de vlogs van hun initiatieven en van de overige genomineerden.

Aanmelden

Meer informatie en het aanmeldformulier vind je [hier](#) op de website van Welzijn Teylingen

Agenda

16 mei Ervaringsworkshop Goed reageren op kinderen met een autisme stoornis.

t/m 18 mei Aanmelden voor de Teylinger Prijzen.

26 mei, 16 juni Vrijwilliger van de Toekomst, welke vrijwilligersreis maken zij?

WIST JE DAT...

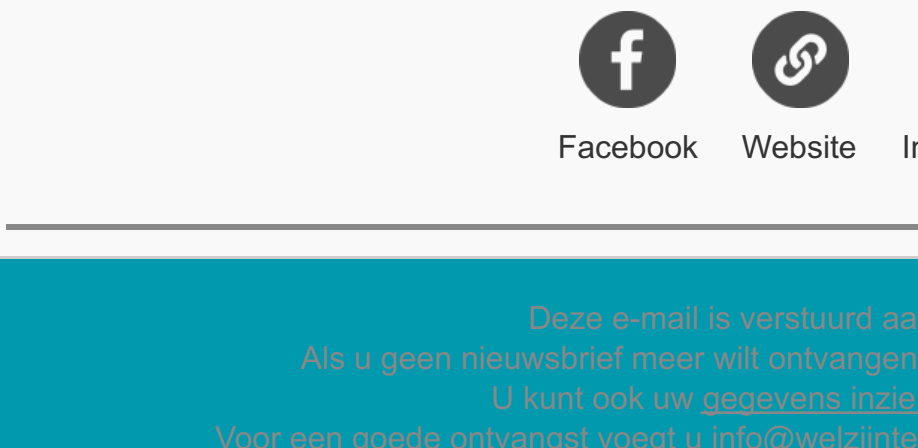
Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- mantelzorgondersteuning,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- bouwen van sterke buurten,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- samen eten,
- sport- en Cultuuregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid,
- én natuurlijk ook bij het Vrijwilligerssteunpunt.

Neem eens een kijkje op onze [website](#).

Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

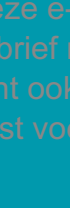
Vragen of ideeën? Bel me gerust



Vele handen maken licht werk. Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

Maria Zwart, 06-19558510 of m.zwart@welzijnteylingen.nl

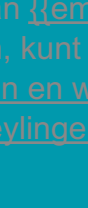
Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal malen per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via info@welzijnteylingen.nl



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnteylingen.nl toe aan uw adresboek.