



# Nieuwsbrief Vrijwillige inzet 2025- nr 3

Ik weet het, alweer een nieuwsbrief! Maar dit is nu eenmaal dé manier om je te laten weten welke activiteiten Welzijn Teylingen allemaal ontplooit voor vrijwilligersorganisaties en inwonersinitiatieven. Dus lees hem, al is het maar van linksboven naar rechtsonder.

Hij gaat over vrijwilligers werven in de winkelstraat, kennismaken met allerlei fondsen, sociale veiligheid in jouw organisatie, samen tegen eenzaamheid, en meer. Of bel me gewoon eens, ik hoor graag wat jouw organisatie bezighoudt.

Maria Zwart

## Vrijwilligersproeverij Pop Up in week van ontmoeting



**In de week van 30 september tot en met 3 oktober organiseren we een Pop-up Vrijwilligersproeverij in de winkelstraat van Sassenheim of Voorhout.**

Dé kans om te proeven van alles wat vrijwilligerswerk in Teylingen te bieden heeft! Vier dagen lang kunnen mensen binnenlopen om vacatures te bekijken, kennis te maken met vrijwilligersorganisaties of gewoon even een praatje te maken. Een praatje onder het genot van een kopje koffie of thee en lekkernijen om te proeven.

We doen dit samen met alle organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers, dus samen met jullie! Dit concept is inmiddels al een aantal malen succesvol uitgevoerd in Oegstgeest.

### Zet de data alvast in je agenda!

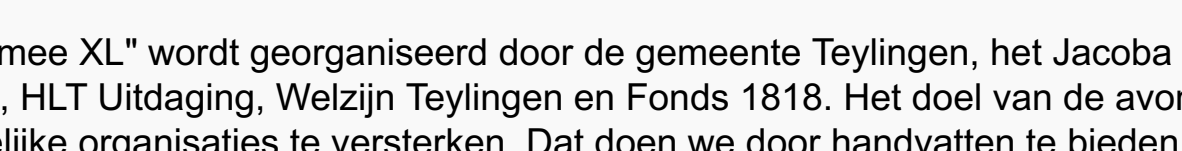
We zijn nog op zoek naar een (leegstaand) pand in een van de winkelstraten dat we tijdelijk

mogen gebruiken. Later dit jaar nemen we contact met je op om mee te helpen bij de bemensing van de Pop-up.

Samen versterken we het verenigingsleven en andere maatschappelijke initiatieven!

Save the date: 4 november, Idee Kom ermee XL

## Idee... Kom ermee! XL



**Houd dinsdagavond 4 november 2025 vrij in je agenda, want dan vindt "Idee Kom ermee XL" plaats, dé inspiratie- en netwerkvond voor stichtingen, verenigingen en inwonersinitiatieven in Teylingen.**

"Idee Kom ermee XL" wordt georganiseerd door de gemeente Teylingen, het Jacoba van Beierenfonds, HLT Uitdaging, Welzijn Teylingen en Fonds 1818. Het doel van de avond is om maatschappelijke organisaties te versterken. Dat doen we door handvatten te bieden in de vorm van financiële ondersteuning, mankracht, kennis en middelen.

Tijdens deze XL-editie zijn er extra mogelijkheden om kennis te maken met diverse fondsen. De avond vindt plaats in 't Trefpunt in Warmond. Inloop vanaf 19.00 uur; aanvang om 19.30 uur.

## Oog voor elkaar, samen tegen eenzaamheid

### OOG VOOR ELKAAR



**Deze week (Week van mentale gezondheid) gaat de campagne van start waarin we aandacht vragen voor eenzaamheid.**

Aan de hand van een serie persoonlijke interviews laten we zien wat eenzaamheid met mensen doet en hoe iemand erin kan terechtkomen. Want: het kan iedereen overkomen.

We delen ook verhalen van mensen die stappen hebben gezet om hun eenzaamheid te verminderen en wat hen daarbij geholpen heeft. Daarmee willen we laten zien wat wij als inwoners voor elkaar kunnen betekenen.

Oog voor elkaar is dat je alert bent op signalen van eenzaamheid. Een beetje aandacht is dan heel waardevol. Luisteren zonder oordeel of adviezen. Want eenzaam ben je niet alleen.

Wil je meer weten over eenzaamheid en wat jij kunt doen? Kijk op [Herken-eenzaamheid.nl](https://herken-eenzaamheid.nl) voor informatie en tips. De Inspiratiegroep 'Oog voor elkaar' is een initiatief van de gemeentes Hillegom, Lisse en Teylingen samen met Welzijnskompas en Welzijn Teylingen. Wil je ook aansluiten, laat het ons weten via dezelfde website.



Wellicht denk je:

## SOCIALE VEILIGHEID IN JOUW ORGANISATIE

Welzijn Teylingen bereidt voor dit najaar een reeks workshops voor over sociale veiligheid binnen vrijwilligersorganisaties. In deze workshops gaan we in op het belang van goede randvoorwaarden om een veilige omgeving te creëren voor iedereen die betrokken is.

De workshop geeft een overzicht over het voorkomen van ongewenst gedrag én wat je kunt doen als er toch iets misgaat. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- het opstellen van gedragsregels
- het nut van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag)
- de rol van een vertrouwens(contact)persoon
- voorbereid zijn op mogelijke incidenten

Daarna zullen we een training voor (nieuwe) vertrouwenscontactpersonen aanbieden. We denken aan oktober/november. De exacte data en opzet van de workshops worden later bekendgemaakt. Maar we horen graag alvast wie er belangstelling voor zouden hebben, dit kan via [contact@wvt.nl](mailto:contact@wvt.nl). 'sociale veiligheid'.

**Samen zorgen we voor een veilige en prettige omgeving voor iedereen.**

## Fonds1818: hulp bij maken van een projectplan

# Fonds 1818

We weten het inmiddels ook uit eigen ervaring: het is zeer waardevol om eens een workshop te volgen bij Fonds 1818, bijvoorbeeld over het schrijven van een projectplan. Je krijgt praktische handvatten én kunt ook daarna nog ondersteuning krijgen bij het zoeken naar fondsen en het indienen van een aanvraag.

De tijdsinvestering is absoluut de moeite waard. Het is goed om een contactpersoon te hebben bij Fonds 1818, en je ontmoet bovendien andere organisaties. Al die kennis krijg je er gratis bij.

Kijk op de website van Fonds 1818 voor de agenda met workshops – of kom op 4 november naar 't Trefpunt voor **Idee Kom ermee XL**.

## Ervaringsworkshop omgaan met kinderen met autisme of ADHD



In mei organiseerden we samen met Anita Swanenberg de ervaringsworkshop *Omgaan met kinderen met autisme of ADHD*. Twaalf deelnemers namen deel aan deze workshop.

In korte tijd kregen zij veel informatie over hoe het brein van mensen met autisme of ADHD werkt. Tijdens een ervaringscircuit konden zij zelf ervaren hoe verwarrend en overweldigend prikkels kunnen zijn.

De workshop helpt vrijwilligers, zoals trainers en begeleiders van kinderen (of volwassenen) met autisme of ADHD, om deze kennis te vertalen naar passend en adequaat reageren.

Uit de evaluatie blijkt dat deelnemers de workshop waardevol, praktisch toepasbaar en zeer aan te raden vonden. Zou jij, of iemand anders binnen jouw organisatie, ook interesse hebben in deze workshop? Bij voldoende belangstelling organiseren we graag een nieuwe editie. Laat het ons [hier](#) weten!

## Rabobank Impact Fonds lokaal georiënteerd



**Rabobank**

**Het Impactfonds van de Rabobank zet zich in voor maatschappelijke doelen, verenigingen en stichtingen. Heeft jouw vereniging of stichting een maatschappelijk doel en zijn jullie lid van de Rabobank? Dan kun je voor maatschappelijke, innovatieve projecten een aanvraag indienen bij het Rabo Impact fonds.**

Een bijdrage vanuit het Impactfonds bedraagt minimaal €750 en maximaal €10.000,- en is maximaal 50% van de totale kosten van het project. Het Impactfonds kent lokale afdeling; daardoor is het dichtbij met alle voordelen van het lokale netwerk en kennis.

Voorbeelden van projecten zijn verduurzamen van het clubgebouw of het vergroenen van het schoolplein. Gebruikt

jouw hard nog weggooibekers in de kantine, dan kan de Rabo helpen met het verduurzamen met duurzame petflessen verzamelaar. Onlangs kreeg de scouting in Lisse een cheque als bijdrage aan een elektrische buitenboordmotor. De Reddingsbrigade kreeg een bijdrage voor de aankoop van een drone. Allemaal maatschappelijke doelen kunnen zich melden, ook cultuur en kunst.

Het Impactfonds heeft een flink budget en kan dus echt impact maken. Kijk eens op de [website](#) van de Rabobank voor meer informatie.

## Agenda

30 sept - 3 okt Vrijwilligersproeverij  
4 nov Idee...Kom ermee XL

### WIST JE DAT...

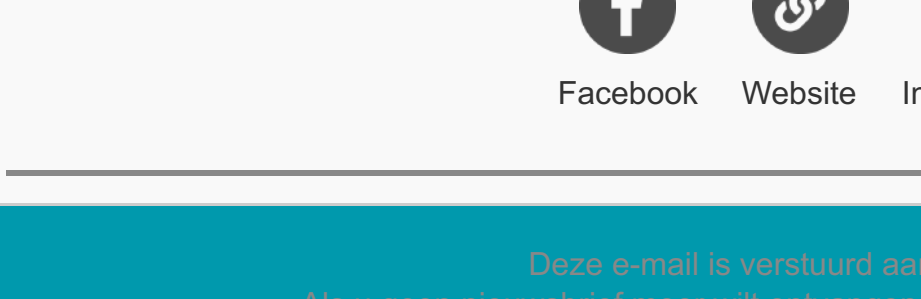
Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- bouwen aan sterke buurten,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- samen eten, mantelzorgondersteuning,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- Sport- en Cultuurregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid,

En natuurlijk óók bij het Vrijwilligerssteunpunt. Neem eens een kijkje op onze [website](#).

Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

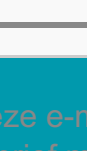
## Vragen of ideeën? Bel me gerust



Vele handen maken licht werk. Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

**Maria Zwart, 06-19558510 of [m.zwart@welzijnteylingen.nl](mailto:m.zwart@welzijnteylingen.nl)**

*Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal keren per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via [info@welzijnteylingen.nl](mailto:info@welzijnteylingen.nl)*



Facebook



Website



Instagram

[Deze e-mail is verzonden aan \(email\)](#)

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u [info@welzijnteylingen.nl](mailto:info@welzijnteylingen.nl) toe aan uw adresboek.