

Welzijn Teylingen

NIEUWS

NIEUWS

ACTIVITEITEN

IN TEYLINGEN

Fijner leven,
lichamelijk &
geestelijk in balans
én meedoen!



We houden je graag op de hoogte van onze diensten, activiteiten en het laatste nieuws van Welzijn Teylingen. Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Voor het meest actuele nieuws kun je altijd terecht op onze website en sociale media.



Facebook



Website



Instagram



LinkedIn

zelf ontwikkeling

Ontdek, deel & groei



Behoeft- & Inventarisatiemiddag voor hoogbegaafde kinderen en ouders

Ben jij ouder van een hoogbegaafd kind (4 t/m 12 jaar)? Kom op **woensdag 16 april** van 16.00 - 17.30 uur naar Speeltuin Bijdorp in Sassenheim voor een interactieve middag vol herkenning, inzichten en ontmoeting.

Samen verkennen we de behoeften van hoogbegaafde kinderen én hun ouders. Kinderen ontdekken spelenderwijs waar zij behoefte aan hebben, terwijl ouders ervaringen en ideeën delen.

Jouw input helpt ons een passend aanbod te ontwikkelen. Kijk [hier](#) voor meer informatie!

Wist je dat...

1: Een goed gesprek met iemand die je vertrouwt je stemming kan verbeteren en zelfs stress kan verminderen? Sociale contacten zorgen ervoor dat je je gezien en gehoord voelt, wat een grote bijdrage levert aan je mentale gezondheid. Door evenécht tijd te maken voor een ander, geef je jezelf ook iets waardevols.

Mini-uitdaging:

Plan deze week een moment om een oprecht gesprek te voeren. Bel een vriend(in), drink koffie met een collega of maak een praatje met de buur. Eén écht contactmoment kan je dag al lichter maken.



in de buurt

Samen Smaakt Beter



Iedere 3e woensdag van de maand is het tijd voor een gezellige eetavond in restaurant Tolhuis! Deze avonden worden georganiseerd door de buurt en Raamwerk, waarbij jongeren, buurtbewoners, medewerkers en cliënten van Raamwerk samen de keuken in duiken om een verrassend 3-gangen diner te bereiden.

Wat deze avonden uniek maakt? Mensen met en zonder beperking komen samen om te genieten van een heerlijke maaltijd en gezellig samenzijn. Een avond vol verbinding en lekker eten! De eerst volgende editie is op 16 april as. Kijk [hier](#) voor meer informatie en om je aan te melden.

Inspiratie uit de buurt



Interview op WSV Teylingen over Zorgzame Buurten in Voorhout.

Onze collega Natalie is recentelijk geïnterviewd door WSV Teylingen! In dit interview deelt ze haar inzichten over het belang van zorgzame buurten, met een bijzondere focus op de situatie in Voorhout. Natalie bespreekt hoe een sterke, ondersteunende gemeenschap kan bijdragen aan het welzijn van alle bewoners. Nieuwsgierig naar het interview? Lees [hier](#) verder.

Idee, kom ermee!

Heb jij een goed idee om Teylingen mooier, groener of gezelliger te maken? Kom dan op **woensdag 16 april** naar **"IDEE, KOM ERMEE!"** en ontdek hoe je jouw plan kunt realiseren!

Maak kennis met experts, krijg advies en ontdek mogelijkheden voor ondersteuning. Wij, de gemeente Teylingen, HLT-Uitdaging en het Jacoba van Beierenfonds, staan klaar om mee te denken.

Bestuurscentrum, Voorhout
Inloop 19.00 uur | Start 19.30 uur | Afsluiting 21.00 uur

Kom langs en zet jouw idee in beweging! Kijk [hier](#) voor meer informatie en om jezelf aan te melden



Inspirerende snoeicursus in Voorhout

Op zaterdag 5 april jl. vond in Voorhout een leerzame snoeicursus plaats voor bewoners en vrijwilligers. De cursus trok een gevarieerde groep: van ervaren tuiniers tot nieuwsgierige beginners.

Onder leiding van hovenier Hans (van HOEK) leerden deelnemers alles over het snoeien van fruitbomen en struiken,



van vorm- tot onderhoudssnoei. Ook werd het belang van het respecteren van de natuur benadrukt, zoals het vermijden van verstoring van vogelnesten en snoeien buiten het broedseizoen. Deelnemers vertrokken met nieuwe kennis én enthousiasme om dit toe te passen in hun eigen tuin of bij vrijwilligersklussen in de wijk. Wil je ook graag deelnemen aan deze cursus? Er komt een vervolg. Houdt het nieuws van Welzijn Teylingen in de gaten.

meedoen

Singles Café

Ben jij een actieve man van 60-plus en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten?

Meld je dan hier aan voor het gezelligste Singles Café van de Bollenstreek op **vrijdag 23 mei!**

Het is een perfecte kans om op een ontspannen manier nieuwe vriendschappen te sluiten en gezamenlijke interesses te ontdekken.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelding.



Doe mee met de Verhalentafel!



Welzijn Teylingen nodigt je uit om aan te schuiven bij de **Verhalentafel** – dé plek om in een gezellige sfeer verhalen te delen en te luisteren. Of het nu gaat om een mooie reis, een bijzondere gebeurtenis of iets wat je bezighoudt, jouw verhaal is welkom!

We hebben net één sessie gestart, maar haak gerust nog aan. We zitten in de Buurtkamer van Sassembourg (14.00 – 16.00 uur) en komen om de week samen.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelding.

vrijwilligers

Ervaringsworkshop: Goed Reageren op Kinderen met een Autisme Stoornis

Wil jij als (scouting-)leider, gastouder of trainer beter leren omgaan met kinderen met autisme of ADHD? Kom dan naar de ervaringsworkshop op 16 mei van 19.30 tot 21.30 uur in Sassenheim!

Tijdens deze workshop krijg je handvatten om effectief te reageren op het gedrag van kinderen met een autisme stoornis. Er wordt veel aandacht besteed aan het zelf ervaren van de uitdagingen die komen kijken bij autisme of ADHD. Zo kun je de tips die gegeven worden direct in de praktijk brengen.

De avond wordt verzorgd door Anita Swanenberg en is geheel gratis voor de deelnemers.

Meld je [hier](#) aan!



Vrijwilligers van de Toekomst – Welke reis maken zij?



Ben jij op zoek naar nieuwe vrijwilligers, vooral uit een nieuwe doelgroep? Het begrijpen van hun "reisgedrag" is de sleutel! De vrijwilligersreis begint bij een behoefte aan iets nieuws. Misschien is iemand al op zoek, of kun jij hun nieuwsgierigheid prikkelen om iets nieuws te proberen. Wat willen ze beleven? Willen ze kort of lang meedoen? Moet de reis goed geregeld zijn of zoeken ze juist avontuur?

Wil jij weten hoe jouw organisatie zich kan afstemmen op de wensen van de vrijwilligers van de toekomst? Doe mee met de **Expeditie Vrijwilligers van de Toekomst!**

Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Nieuwe kansen voor vrijwilligers initiatieven in Teylingen!

Het is weer tijd om de inzet van vrijwilligers te waarderen! Van 14 april tot 18 mei kunnen initiatieven voor de **Teylinger Vrijwilligersprijs 2025** worden aangemeld.

Nomineer jouw favoriete initiatief via het aanmeldingsformulier op onze website en maak kans op mooie prijzen. En dat is niet het enige, de genomineerden krijgen een podium via social media, d.m.v. vlogs én er wordt een gezellig vrijwilligersfeest georganiseerd!

Laat zien hoe jouw project het verschil maakt in Teylingen. Kijk [hier](#) voor meer informatie.



Over ons

Wij zoeken een Voorzitter!

Ben jij een strategische verbinder met hart voor sociaal werk? Wil jij meebouwen aan een veerkrachtige samenleving in Teylingen?

Welzijn Teylingen zoekt een Voorzitter voor het Toezichthoudend Bestuur (vrijwilligersfunctie). Meer weten? Bekijk [de vacature!](#)



**Welzijn
Teylingen**
DE VERBINDENDE SCHAKEL

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voeg info@welzijnteylingen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.