

Welzijn Teylingen

DIENSTEN

NIEUWS

ACTIVITEITEN

IN TEYLINGEN

Fijner leven,
lichamelijk &
geestelijk in balans
én meedoen!



We houden je graag op de hoogte van onze diensten, activiteiten en het laatste nieuws van Welzijn Teylingen. Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Voor het meest actuele nieuws kun je altijd terecht op onze website en sociale media.

Trots op wat we samen doen, kijk mee!

Met veel plezier delen we de impact van ons werk

In deze korte film zie je wat er gebeurt als betrokkenheid, vertrouwen en samenwerking samenkomen. Van een automaatje rit tot een drukbezochte maaltijd, van persoonlijke ondersteuning tot buurt initiatieven: dit is de impact van ons werk in Teylingen.

De kracht van mensen die zich inzetten voor iets of iemand, dát maakt het verschil. En daar zijn we trots op.



in de buurt

De Schminkmusketiers in de schijnwerpers

Ze brengen kleur op gezichten én in harten! Gabriëlla, Daphne, Sanna, Jip en Claire vormen samen de Schminkmusketiers. Wat begon met een schminkcursus via Welzijn Teylingen groeide uit tot een enthousiast club dat op buurtfeesten, en andere maatschappelijke evenementen

kinderen laat stralen.



Kun je jezelf even voorstellen?

Wij zijn Gabriëlla, Daphne, Sanna, Jip en Claire. Samen vormen we met trots de Schminckmuskietiers, een enthousiast team van vrijwilligers met een passie voor kinderen, creativiteit en kleur. Ieder van ons brengt iets unieks mee, maar wat ons bindt is de wens om kinderen in de gemeente Teylingen een mooie ervaring te geven, met een penseel, een glimlach en een beetje magie.

Jullie schminken op evenementen in Teylingen. Waarom doen jullie dit?

Schminken is voor ons een vorm van sociaal contact, verbinding én plezier. We zetten ons vrijwillig in, omdat we geloven dat ieder kind het verdient om zich gezien, gehoord en blij te voelen en een geschminkt gezichtje kan daarin echt wonderen doen.

Jullie zetten je vrijwillig in voor het goede doel. Kun je daar wat meer over vertellen?

We schminken bij evenementen zonder winst oogmerk, zoals buurtfeesten georganiseerd door de gemeente, de bibliotheek, of de Rotary. Het gaat ons om sociale verbetering: het versterken van gemeenschapsgevoel en kinderen een moment van plezier en aandacht geven, ongeacht achtergrond of omstandigheden.

Voor welke gelegenheden kunnen mensen jullie inschakelen?

We zijn beschikbaar voor allerlei maatschappelijke en sociale evenementen in de regio Teylingen. Zolang het maatschappelijk is zetten wij ons graag in. En soms zetten we een donatiepot neer, want dat helpt om onze schminkkoffer in goede staat te houden en daarmee ons werk voort te kunnen zetten.

Wat is voor jullie persoonlijk het mooiste moment dat je hebt meegemaakt als Schminckmuskietier?

Er zijn zoveel mooie momenten, maar eentje blijft hangen: een meisje kwam bij ons zitten en vroeg of we haar eigen tekening op haar arm konden schminken. Toen ze haar kunstwerkje op haar huid zag straalde ze van trots. Ze voelde zich écht speciaal.

Hoe kunnen inwoners of organisaties jullie vinden of boeken?

We zijn bereikbaar via e-mail: schminckmuskietiers@gmail.com of telefonisch via 06-21968171. Daarnaast zijn we ook te vinden op Facebook onder De Schminckmuskietiers.

Burendag komt eraan, doe je mee?



Misschien lijkt september nog ver weg, maar voor je het weet is het zover. Op zaterdag 27 september is het Burendag! Dé dag om samen met je straat of buurt iets leuks te organiseren. Of je nu kiest voor een straatfeest, muziekbingo, een gezamenlijke lunch of een spelletjesmiddag: het draait om verbinding, gezelligheid en samen iets doen.

Extra leuk: je kunt als buurt via de gemeente een cadeaubon aanvragen om Burendag mee te vieren!

Daarmee geef je je activiteit net dat beetje extra. Houd hiervoor de website van de gemeente goed in de gaten.

En ben je op zoek naar inspiratie? En gelijk een draaiboek? Kijk dan [hier](#).

Actieve buurtbewoners in het zonnetje

Afgelopen vrijdag hebben we samen met Herman (van huiskamerrestaurant Herman & Ine) de actieve buurtbewoners in Voorhout bedankt voor hun inzet. Een mooi

moment om waardering te tonen voor iedereen die zich met hart en ziel inzet voor hun wijk.

Er werd geborrelt, heerlijk gegeten én genoten!
Wethouder Reny Wietsma schoof aan om haar waardering uit te spreken.

De Teylinger schreef er een leuk artikel over, [lees het hier!](#)



vrijwilligers

Oproepje!



Help jij een groepje dames met het leren van Engels?

Een van onze inwoners is blind, maar vastberaden om iets nieuws te leren: **Engels spreken!** Ze zoekt een vrijwilliger die de taal goed beheerst en het leuk vindt om haar, samen met een klein groepje dames (3 à 4 personen), daarbij te helpen.

- Het hoeft niet formeel: gewoon samen oefenen, praten en leren.
- Les geven mag eventueel zelfs bij haar thuis.
- Het belangrijkste: enthousiasme, duidelijkheid en geduld!

Lijkt dit je iets? Of ken je iemand die dit leuk zou vinden?
Laat het ons weten via info@welzijnteylingen.nl of bel ons op **0252 231 805**.

mantelzorg

Luistertip: Podcast over het leven van jonge mantelzorgers

Wat betekent het om op te groeien met zorgtaken thuis? In een nieuwe podcast, gemaakt in het kader van de Week van de Jonge Mantelzorger, delen jongeren hun persoonlijke verhalen.

Jonge mantelzorgers zoals Verona en Cato vertellen openhartig over hoe het is om voor een familielid te zorgen. Ze praten over wat ze soms missen, zoals sociale activiteiten of rust, en over de impact die hun zorgtaken hebben op het dagelijks leven.

Ook burgemeester Carla Breuer en wethouder Reny Wietsma schuiven aan. Ze delen hun visie en gaan in gesprek over hoe de gemeente jonge mantelzorgers wil ondersteunen.

De podcast is sinds **2 juni online** te beluisteren.



Over ons

Voor professionals: Toolkit Welzijn op Recept nu beschikbaar



Werk je als professional of partner met Welzijn op Recept? Dan is er goed nieuws: de nieuwe **Toolkit Welzijn op Recept** staat boordevol praktijkinzichten en concrete tips uit drie koploperregio's: Haarlemmermeer, Amstelland en Zuid-Holland Noord.

In de toolkit vind je onder andere:

- Verhalen van inwoners en professionals
- Succesfactoren en leerpunten uit de praktijk
- Tips voor duurzame samenwerking
- Inspiratie voor beleid én uitvoering

De toolkit is kosteloos beschikbaar voor iedereen die met Welzijn op Recept werkt of ermee aan de slag wil.

Werk je niet met Welzijn op Recept, maar ben je wél nieuwsgierig naar hoe zorg en welzijn elkaar versterken? Dan is deze toolkit ook zeker de moeite waard.

Toolkit Welzijn op Recept

De zon laat zich weer zien, de zomeravonden liggen voor ons, tijd om te genieten van de zomer!

Of je nu op vakantie gaat, thuis tot rust komt of juist lekker actief blijft in de buurt: we wensen je een warme, ontspannen en vrolijke zomer toe.

In september zijn we er weer met een nieuwe nieuwsbrief vol inspiratie, verhalen en activiteiten.
Tot dan!

Geniet, laad op en blijf omzien naar elkaar.

**Welzijn
Teylingen**
DE VERBINDENDE SCHAKEL

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voeg info@welzijnteylingen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.