



Nieuwsbrief Vrijwillige inzet 2025- nr 4

Nog 2 weken en dan zit de zomervakantie erop. Voor velen van jullie staat het nieuwe seizoen voor de deur. Ook voor ons, met nieuwe ideeën en activiteiten en zoveel moois te vertellen. En we hebben veel in het vat zitten.

Maria Zwart

Vrijwilligersproeverij Pop-up



Kom ook vrijwilligers werven in de Pop-up Vrijwilligersproeverij!

Het gaat lukken: een Pop-up Vrijwilligersproeverij. Locatie: Oude Haven 11, gelegen aan het horecaplein van Sassenheim. Van dinsdag 30 september t/m 3 oktober (10 uur tot 16 uur) is de Vrijwilligersproeverij open.

Het idee is geïnspireerd op de succesvolle Pop-ups van Radius Oegstgeest. Het belangrijkste doel is om samen nieuwe vrijwilligers te werven. Daarnaast biedt het een unieke kans om jullie activiteiten en initiatieven onder de aandacht te brengen, én om te netwerken.

De bemensing regelen we samen, waarbij het team per dag wisselt. Zo wordt de Pop-up niet alleen een plek om bezoekers te ontmoeten, maar ook een ideale gelegenheid om te netwerken en jullie activiteiten of aanbod te

presenteren aan zowel bezoekers als andere organisaties. We zullen alle openstaande vacatures die op www.vrijwilligteylingen.nl staan printen en per categorie goed zichtbaar opgehangen. Aan de hand hiervan gaan we in gesprek met bezoekers.

De Pop-up heeft een ontmoetingsfunctie: bezoekers kunnen genieten van een kopje koffie of thee met iets lekkers, terwijl ze met jou in gesprek gaan. Het zou leuk zijn als we het lekkers samen verzorgen – een echte Proeverij dus! Deelnemers van 't Raamwerk helpen bij het schenken van de koffie en doen hun best om mensen de winkel in te trekken. Je mag flyers neerleggen, een banner plaatsen of iets anders opvallends neerzetten om aandacht te trekken.

We doen het samen. Wil je meedoen? Meld je dan snel aan via [deze link](#), vol = vol!

Vrijwilligersvacaturebank

Plaats ook je vacature op de Vrijwilligersvacaturebank!

De vacaturebank is het centrale punt in Teylingen om vrijwilligersvacatures te plaatsen. Gemiddeld staan er ruim 100 vacatures op. We weten dat er veel meer open staan in Teylingen. Hoe meer daarvan ook op de vacaturebank staan, hoe aantrekkelijker deze wordt voor bezoekers. Als inwoners op zoek naar vrijwilligerswerk zich bij ons melden voor een adviesgesprek, gebruiken we ook altijd de vacaturebank. Het geeft inzicht in wat er allemaal mogelijk is aan vrijwilligerswerk in Teylingen.

In oktober is de Vrijwilligersproeverij; nog meer reden om ook jullie vacatures te plaatsen. Want dan krijgen ze volop aandacht. Kijk op de [website](#) van Vrijwillig Teylingen.

Heb je vragen of wil je hulp, neem dan contact op.



OOG VOOR ELKAAR



In juni startten we met een reeks artikelen onder de noemer Oog voor elkaar, samen tegen eenzaamheid. De artikelen verschijnen maandelijks en de serie loopt tot eind van dit jaar.

In de artikelen komen mensen aan het woord die ervaring hebben met eenzaam zijn. Mensen in allerlei situaties, een jongere en een ouder iemand, iemand die arbeidsongeschikt raakt, een mantelzorger, etc. Desgevraagd geven de geïnterviewden ook aan wat hen heeft geholpen om hun situatie te verbeteren.

Eenzaamheid kan iedereen overkomen; bijvoorbeeld door grote veranderingen in je leven. Met de artikelen vragen we aandacht voor eenzaamheid bij mensen in jouw omgeving. Wat zijn signalen waar je op kunt letten en wat kun jij doen als je het gevoel hebt dat het niet zo goed gaat met iemand. Laat merken dat mensen niet onzichtbaar zijn, zeg gedag of maak een praatje, luister zonder direct advies te geven.

Wil je meer weten over wat jij of jouw organisatie kan doen, kijk dan op de website [Herken-eenzaamheid](#).



Bestuurscafé Sassenheim

Op maandagavond 13 oktober vindt het Bestuurscafé Sassenheim weer plaats. Locatie: Jeu de Boules Vereniging De Vaste Voet. Het Bestuurscafé is een netwerkbijeenkomst voor voorzitters of andere bestuursleden van verenigingen, stichtingen en andere vrijwilligersinitiatieven met werkgebied Sassenheim, grote en kleine organisaties. Deze keer is er ook gelegenheid voor een potje Jeu de Boules; goed voor de informele contacten.

Begin augustus is de mailing verstuurd aan de voorzitters of coördinatoren van organisaties in Sassenheim. Geen uitnodiging ontvangen, stuur dan even een mail. Dan krijg je die alsnog.



Heb je de aankondiging al gevonden in je mailbox? Dinsdagavond 4 november 2025 vindt een extra uitgebreide Idee kom ermee XL plaats – dé inspiratie- en netwerkvond voor stichtingen, verenigingen en inwonersinitiatieven in Teylingen.

Idee kom ermee XL wordt georganiseerd door de gemeente Teylingen, het Jacoba van Beierenfonds, HLT Uitdaging, Welzijn Teylingen en Fonds 1818. Het doel van de avond is om maatschappelijke organisaties te versterken. Dat doen we door handvatten te bieden in de vorm van geld, mankracht, kennis en middelen.

Tijdens deze XL-avond zullen als extra allerlei fondsen aanwezig zijn om mee kennis te maken.

De avond vindt plaats in de kantine van VV Ter Leede in Sassenheim. Inloop vanaf 19 uur; aanvang 19.30 uur. Kijk [hier](#) voor meer informatie en het programma.

Workshop: Vrijwilligerswerk, wat past bij mij



Voor mensen die niet goed weten welk vrijwilligerswerk bij hen past, organiseren we voor de 3e keer een workshop.

De workshop vindt plaats op dinsdag 18 november, 13.30uur tot 16.00 uur, in De Spelewey Voorhout. Deelnemers gaan samen met de vrijwilligerscoach en andere deelnemers aan de slag. De vrijwilligerscoach helpt de deelnemers om persoonlijk duidelijk te krijgen wat past en hoe je passend vrijwilligerswerk kunt vinden. Hoe beter iemand weet wat hij/zij wil en kan, hoe beter de match met de ideale vrijwilligersbaan. Ken jij mensen in jouw omgeving voor wie deze workshop zinvol kan zijn, verwijst hem of haar dan naar deze [website](#).

Visie van Vereniging NOV



Onlangs heeft de NOV haar missie en strategie aangescherpt en verstevigd. Steeds meer wordt de NOV een relevante brancheorganisatie met een stevige voet aan de grond in Den Haag. Kijk ook eens naar hun missie en strategie, want wat zij beogen is zeer relevant en herkenbaar voor alle vrijwilligers in Nederland.

De aangescherpte missie luidt: Een verbonden samenleving waarin iedereen de onmisbare rol van vrijwillige inzet ziet, erkent en versterkt.

“Erkenning is belangrijk. Er zijn in Nederland enorm veel vrijwilligers actief. Maar de maatschappelijke uitdagingen zijn er ook naar: hoe bouwen we met elkaar aan een veerkrachtige samenleving in een tijd van toenemende verdeeldheid? Vrijwilligers en hun organisaties leveren een belangrijk deel van het antwoord. Zij verbinden mensen op tal van thema's en in praktisch alle sectoren; van sport, cultuur, schuldhulpverlening tot bijvoorbeeld energietransitie.

Het organiseren van vrijwilligerswerk wordt echter ingewikkelder. De NOV constateert dat niet iedereen ziet wat vrijwilligerswerk betekent en waarom het nodig is. Dat maakt het kwetsbaar voor bezuinigingen. Vrijwillig betekent niet dat het niks kost. Daarom is het zo belangrijk dat overheden, beleidsmakers én wij als burgers de waarde van vrijwilligerswerk echt zien, echt

erkennen en er echt in investeren.”

Wil je meer weten over de missie, visie en strategie van Vereniging NOV, of die misschien zelfs delen, lees dan [hier](#) verder.

In voorbereiding!



Expeditie (2 avonden):

In de Expeditie kijk je van kleine afstand naar jouw organisatie, met de ogen van (aanstaande) vrijwilligers. Samen met de deelnemers gaan we de Vrijwilligersreis voor jullie organisatie langs: wie willen we graag als vrijwilliger, bereiken we hen, wat maakt onze organisatie aantrekkelijk voor hen, wat kan afschrikken of zijn afhakers, etc. En natuurlijk: hoe kunnen we het beter doen. Naar aanleiding van geluiden uit het veld, hebben we besloten de Expedities in te korten en 's avonds te houden.

Vlogtraining (2 avonden):

Wil je jouw vereniging/organisatie meer in beeld brengen? In deze workshop door filmmaker Andrea Knight leer je hoe je dat doet.

Aan bod komen:

- Schrijven van een voice-over voor het onderwerp dat je over wil brengen
- Een filmpje schrijven
- Beelden filmen en monteren op je telefoon.

Aan het eind van de workshop heb je een filmpje dat je goed kunt delen op de Socials of je website. En je hebt de vaardigheid om meer van dit soort filmpjes te maken.

De Vlogtraining kan een mooie aanvulling zijn op de Expeditie, maar combinatie is niet noodzakelijk.

Ervaringsworkshop omgaan met kinderen of volwassenen met autisme of ADHD (1 avond):

Leer meer over het brein van mensen met autisme of ADHD werkt. En onderga zelf in een ervaringscircuit de verwarring en overweldigende prikkels die zij ervaren. De workshop helpt vrijwilligers, zoals trainers en begeleiders van kinderen (of volwassenen) met autisme/ADHD, om adequaat te reageren op ingewikkeld gedrag.

Data volgen in de volgende nieuwsbrief. Mocht je al meer willen weten, stuur dan een mail.



WIST JE DAT...

Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- bouwen aan sterke buurten,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- samen eten, mantelzorgondersteuning,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- Sport- en Cultuuregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid,

En natuurlijk óók bij het Vrijwilligerssteunpunt.

Neem eens een kijkje op onze [website](#).

Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

Vragen of ideeën? Bel me gerust



Vele handen maken licht werk. Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

Maria Zwart, 06-19558510 of m.zwart@welzijnteylingen.nl

Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal malen per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via info@welzijnteylingen.nl



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnteylingen.nl toe aan uw adresboek.