



Nieuwsbrief Vrijwillige inzet 2025- nr 5

Er zijn dit najaar weer volop mogelijkheden om kennis te verwerven. Dat hoef je als bestuurder niet alleen te doen. Juist leuk voor andere vrijwilligers in jouw organisatie. Dus geef de informatie alsjeblieft ook door. En wil je op een nieuwe manier vrijwilligers vinden en betrekken? Meld je dan aan voor de vlogtraining. En als je dan de smaak te pakken hebt, meld je dan ook aan voor een Expeditie.

Maria Zwart



Op dinsdag 4 november 2025 is dé inspiratie- en netwerkvond voor maatschappelijke initiatieven. Tijdens deze bijzondere avond brengt Idee kom ermee XL jou in contact met fondsen, bedrijven en organisaties die je kunnen helpen om je maatschappelijke plannen waar te maken. Denk aan:

- Inspiratie voor jouw initiatief en het uitwerken van jouw idee
- Handvatten voor financiering en vrijwilligerswerving
- Kansen om je netwerk te versterken
- Persoonlijke gesprekken met adviseurs van o.a. Fonds 1818, Gemeente Teylingen, HLT Uitdaging en meer

Tijdens de avond zijn als extra allerlei fondsen aanwezig om te informeren en je te helpen. Laat je verrassen door nieuwe ideeën, waardevolle contacten en praktische ondersteuning voor jouw project.

Locatie: Voetbalvereniging ter Leede – Roodemolenweg 10, 2171 AX Sassenheim

Tijd: 19.00 (inloop) – 22.00 uur

Wil je erbij zijn? Meld je dan [hier](#) aan.

Ervaringsworkshop: Goed reageren op kinderen met autisme en ADHD



Hoe reageer je met positief effect op kinderen met autisme of ADHD? Tijdens deze ervaringsgerichte workshop ontdek je het zelf! Op donderdag 6 november neemt trainer Anita Swanenberg je mee in de wereld van kinderen met autisme en ADHD.

De workshop is speciaal voor (scouting)leiders, gastouders bij speeltuinen, sporttrainers, etc. Je krijgt niet alleen praktische handvatten om beter te reageren op bepaald gedrag, maar ervaart ook zelf hoe het is om te leven met prikkelgevoeligheid, concentratieproblemen en communicatieve uitdagingen.

Door beter te begrijpen wat er speelt, kun je niet alleen het kind met autisme of ADHD helpen. Je kunt het ook fijner en rustiger maken voor de hele groep kinderen. Een leerzame, herkenbare en vaak ook verrassende avond vol inzichten die direct toepasbaar zijn in de praktijk. Doe mee

en maak verschil voor ieder kind in de groep.

Datum: donderdag 6 november | **Tijd:** 19.00 – 22.00 uur | **Locatie:** volgt

Aanmelden

Leer vloggen voor jouw vrijwilligersorganisatie!

(Bewegend) beeld zegt meer dan woorden, ook bij het werven van vrijwilligers. Maar hoe maak je zelf een goede vlog? In de workshop 'Vloggen voor vrijwilligers' leer je in twee avonden hoe je met een smartphone een sterk verhaal vertelt.

Je ontdekt de technische basis, leert een vlog opbouwen met een goed script en gaat tussendoor zelf aan de slag. Geen ervaring nodig, wel enthousiasme! Wil jouw organisatie leren werven met beeld? Meld je snel aan voor deze inspirerende workshop! Bij voorkeur aanmelden in tweetallen.



Data: 5 en 26 november | **Tijd:** 19.00 – 21.00 uur | **Locatie:** Ontmoetingswerkplaats De JoJo

En heb je de smaak te pakken, dan is een Expeditie misschien ook iets voor jouw organisatie.

Aanmelden

Vrijwilligers werven: het kan ook anders (Expeditie)



Vrijwilligers vinden én binden, het is de grootste uitdaging van veel organisaties. Het netwerk is natuurlijk een belangrijke bron, maar wat als dat ook niet meer werkt? Want eerlijk is eerlijk: als je blijft doen wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg. Tijd dus voor een frisse blik!

In de **Expeditie Vrijwilligersreis** ga je samen met andere organisaties op ontdekkingsstocht. We verkennen de weg die een vrijwilliger aflegt, van eerste kennismaking tot actieve betrokkenheid.

Twee vragen staan centraal:

Wie willen we graag betrekken bij onze organisatie?

Wat verwachten deze mensen van ons – en hoe kunnen we daarop inspelen?

Je ontdekt wat de Vrijwilliger van de Toekomst belangrijk vindt, en hoe jouw organisatie daarop kan aansluiten. Dus: ga mee op Expeditie en ontdek hoe vrijwilligers werven écht anders kan!

Data: 10 december en 14 januari | **Tijd:** 19.00 tot 21.00 uur | **Locatie:** volgt

Tussen de bijeenkomsten ga je zelf met jouw organisatie aan de slag met de ideeën en inzichten die je hebt opgedaan.

Aanmelden

Workshop: vrijwilligerswerk iets voor mij?



Je kent vast wel van die mensen in je omgeving of bij de club. Mensen die misschien wel iets zouden willen doen, maar niet weten wat dan. Welzijn Teylingen biedt een workshop aan om mensen te helpen doorpakken.

Ken je zulke mensen, zet de aankondiging van deze workshop naar hen door. Misschien niet gelijk in het voordeel van de eigen club, maar het kan zomaar zijn dat we elkaar zo aan nieuwe vrijwilligers helpen.

Workshop: vrijwilligerswerk iets voor mij?

Wil jij je inzetten voor Teylingen, maar je weet niet goed hoe? Ontdek dan in deze workshop wat je kunt, wat je wilt en hoe je iets vindt dat bij je past.

Samen met andere deelnemers en de vrijwilligerscoach ga je aan de slag. Wij helpen jou persoonlijk om duidelijk te krijgen wat bij jou past en hoe je bijpassend vrijwilligerswerk kunt vinden. Hoe beter jij weet wat je wilt en kunt, hoe beter jij een match vindt met de ideale vrijwilligersbaan.

Mis deze kans niet en schrijf je vandaag nog in en zet de eerste stap naar een betekenisvolle en plezierige vrijwilligerservaring! **Inschrijven kan [hier](#).**

Kennisboostweek Vrijwilligerswerk najaar 2025

NOV Platform vrijwillige inzet organiseert ook dit najaar weer een kennisboostweek: een week lang een palet aan workshops voor vrijwilligersorganisaties en inwonersinitiatieven, de meeste online.

"Duurzaamheid of samenwerken, hoe typeren we deze Kennisboostweek? Weet je wat? We noemen hem **Vooruitzien!** Hoe organiseer je jezelf zo dat je geen eendagsvlieg bent of een dinosaurius wordt.

Deze Kennisboostweek (**3 tot en met 7 november**) geeft je instrumenten waarmee je je eigen evolutie in de hand kunt werken.

Persoonlijk, maar ook als organisatie. Of zelfs als (lokale) samenleving! Alleszins de moeite waard dus. Soms is dat simpel door bij te houden wat je doet, een andere keer is er wat meer nodig. Denk dan aan sociaal pensioen en wat er nodig is om mensen actief te behouden voor de samenleving. Of aan samenwerken als vrijwilligersorganisaties in het betrekken van vrijwilligers. En er staan ook informatieve webinars in het aanbod, zoals verzekeringen, vrijwilligersvergoedingen, etc. Check dus het aanbod, het is echt wéér heel goed. En veelzijdig."

Bekijk het totale programma [hier](#).



Inspiratie-event 'Maak vrijwilligerswerk jongerenproof'



Op 9 december (10.00 – 17.00 uur) organiseert het NOV-Platform vrijwillige inzet een inspirerend event om met elkaar te denken over en werken aan het mobiliseren van vrijwillige inzet door jongeren.

Wat doe jij om jouw organisatie toekomstbestendig te maken? En jonge vrijwilligers te bereiken, betrekken én behouden? Ben jij:

- Een medewerker van een maatschappelijke organisatie?
- Klaar om te ontdekken hoe jouw organisatie aantrekkelijker is voor jongeren?
- Op zoek naar concrete manieren om jongeren te bereiken, betrekken én behouden?
- Bereid om kennis en ervaringen te delen met collega-professionals?

Dan wil je dit inspiratie-event niet missen! Ontdek, ontmoet en groei je met ons mee?

Wat kan je verwachten?

Reken op een interactieve dag, met: jongeren aan het woord, inspirerende workshops, verhalen uit de praktijk en volop ruimte om kennis en ervaringen uit te wisselen met collega-organisaties. Kortom: je gaat naar huis met een bak vol kennis, inspiratie en handvatten die je in kan zetten om dé aanjager te worden van jonge vrijwilligers in jouw netwerk!

Kijk [hier](#) voor meer informatie en om je aan te melden.

Nog meer kennisboost: de workshops van Rabo ClubSupport

Ook de Rabobank organiseert een reeks van workshops, waaraan je vanuit huis kunt deelnemen. Want verenigingen en stichtingen hebben vaak te maken met vergelijkbare uitdagingen.

Van **maandag 10 november tot en met donderdag 27 november** kun je deelnemen aan maar liefst 52 online workshops, ingedeeld in 13 thema's, bijvoorbeeld financieel beleid, vrijwilligersmanagement en ledenbinding.

Tijdens deze sessies krijg je geen kant-en-klare oplossingen, maar wel nieuwe inzichten en frisse perspectieven die je aan het denken zetten over hoe je jouw club verder kunt versterken. Dankzij de kennis van de docent én de interactie met andere clubbestuurders leer je van elkaars ervaringen.



Alle workshops starten om **19:30 uur** en eindigen rond **21:00 uur**. Deelname aan de workshops is volledig **gratis**. De workshops worden online verzorgd.

[Meer informatie en aanmelden](#)



WIST JE DAT...

Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- bouwen aan sterke buurten,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- samen eten,
- mantelzorgondersteuning,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- Sport- en Cultuuregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid,

En natuurlijk óók bij het Vrijwilligerssteunpunt.

Neem eens een kijkje op onze [website](#).

Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

Vragen of ideeën? Bel me gerust



Vele handen maken licht werk.

Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

Maria Zwart, 06-19558510 of
m.zwart@welzijnteylingen.nl

Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal malen per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via info@welzijnteylingen.nl



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnteylingen.nl toe aan uw adresboek.