

Welzijn Teylingen



WELZIJN

NIEUWS

ACTIVITEITEN

IN TEYLINGEN

Fijner leven,
lichamelijk &
geestelijk in balans
én meedoen!



Bij Welzijn Teylingen draait het ook in oktober om ontmoeten, meedoen en omzien naar elkaar. In deze editie lees je meer over diverse activiteiten in Teylingen. Ook lichten we inspirerende buurtinitiatieven uit en delen we nieuws over de Teylinger Publieksprijs, de ISK en andere projecten. Of het nu gaat om een sociale activiteit of een complexe hulpvraag: samen zorgen we voor een betrokken en veerkrachtig Teylingen.

vrijwilligers



Wie verdient volgens jou de Publieksprijs?

We roepen alle inwoners op om hun stem uit te brengen! Tot en met **12 oktober** kun jij bepalen welk vrijwilligersproject of welke activiteit volgens jou het verschil maakt in onze gemeente.

Vrijwilligers zorgen elke dag voor verbinding, steun en gezelligheid. Van buurtinitiatieven tot sportverenigingen en maatschappelijke projecten. Met jouw stem laat je zien dat hun inzet telt!

Maak [hier](#) kennis met de genomineerden en kies jouw favoriet. De winnaars worden bekendgemaakt tijdens de feestelijke uitreiking op 31 oktober.

STEM HIER

Pop-up Vrijwilligersproeverij: mooie matches!

Van 30 september tot en met 3 oktober stond de Oude Haven 11 in het teken van vrijwilligerswerk en vintage mode.

Tijdens de Vrijwilligersproeverij zijn mooie matches ontstaan tussen organisaties en nieuwe vrijwilligers. De opbrengst van de vintage store ging naar Kledingbank Teylingen.

Kon je er niet bij zijn, maar heb je wel interesse in vrijwilligerswerk? Kijk dan [hier](#) en ontdek wat bij jou past!



ISK-leerlingen zijn van start



Tien leerlingen van de ISK Lisse zijn begonnen aan hun maatschappelijke dienstitijd. De komende tien weken gaan ze als vrijwilliger aan de slag bij verschillende maatschappelijke organisaties, zoals Kringloopwinkel Op Dreef, Elsgeesterhof, het onderhoudsteam van STIWA, het jeugdwerk van Welzijnswartier en diverse zorginstellingen.

De aftrap vond plaats bij Elsgeesterhof, waar de leerlingen flink de handen uit de mouwen staken: compost verspreiden, palen slaan, niks was te veel! Ondanks de miezerige regen was het een fantastische ochtend vol inzet en energie.

Geslaagd vrijwilligersfeest met Frans tintje

Op 2 oktober vierden we onze waardering voor onze ruim 145 vrijwilligers met een feest in Franse sferen bij Jeu de Boules-vereniging De Vaste Voet in Sassenheim. Het was een gezellige middag vol ontmoeting, hapje & drankje en een vrolijk spelelement.

Onze vrijwilligers zijn van onschatbare waarde: zij maken elke dag het verschil voor veel mensen in Teylingen. Dankzij jullie is onze gemeente een stukje warmer en meer verbonden.



in de buurt

Ontmoeten, eten en beleven in jouw buurt!

In Teylingen is altijd wat te doen! De komende tijd staan er weer leuke buurtactiviteiten op het programma waar iedereen van harte welkom is.

Kom gezellig eten bij 'Samen Smaakt Beter' of 'Hermans Huiskamerrestaurant', luister en deel verhalen tijdens de 'Verhalentafel', of loop eens binnen bij onze nieuwe 'buurtkamer De 7 Sprong'.

Of je nu komt voor de gezelligheid, een goed gesprek of om nieuwe mensen te leren kennen, je bent van harte welkom.

Bekijk [hier](#) de activiteiten voor de komende periode, er zit ongetwijfeld ook iets leuks tussen voor jou.



Zorgzame buurten in beweging



Er ontstaan steeds meer zorgzame buurten in Teylingen én dat zijn ontwikkelingen waar we blij van worden! Overall in de gemeente zetten bewoners stappen om elkaar beter te leren kennen en samen de buurt net wat gezelliger en zorgzamer te maken.

Zo is er in de Beatrixstraat in Voorhout een nieuw **Buur & Buurtbankje** geplaatst: een plek waar burens elkaar ontmoeten voor een praatje of een luisterend oor.

Ook hebben we al veel **Buurtkerstbomen** gereserveerd staan voor verschillende straten. Samen versieren, kletsen en genieten van licht in de donkere dagen, dát is waar deze actie om draait.

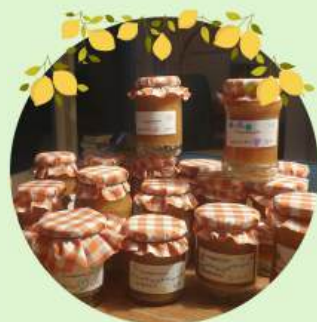
Daarnaast delen we de komende maanden weer nieuwe **buur & buurtboxen** uit in Warmond, Sassenheim en Voorhout. Deze box zit vol inspiratie, tips en kleine verrassingen om samen met je burens aan een zorgzame buurt te bouwen.

Wil jij ook een kerstboom of Buur & Buurtbox aanvragen? Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Een zoet initiatief uit de Bloemenbuurt

In de Bloemenbuurt in Voorhout weten ze wel wat samen doen is! Vanuit hun adoptietuin hebben buurtbewoners heerlijke kweeperenjam gemaakt, speciaal voor de buurt.

De potjes kregen prachtige etiketten, ontworpen door de buurtkinderen en worden binnenkort persoonlijk langsgebracht door Syrische kinderen uit de wijk. Een mooi voorbeeld van hoe samenwerking, creativiteit en betrokkenheid de buurt verbinden. Hoe leuk is dat?!



Geen date, wel een fantastische middag!



Het Singles Café blijft een succes en dat blijkt wel uit de reacties van onze bezoekers! Eén van de deelnemers deelde na afloop deze leuke review:

"Ik ging voor een date. Een leuke man, mooi gebit, goed verzorgd, mooie kleding en bovenal sportief. Die heb ik niet gevonden. Maar... wat een fantastische middag/avond was het! We praatten aan één stuk door en waren oprecht in elkaar geïnteresseerd. Bij het naar huis gaan gaven we elkaar een dikke knuffel, dat zegt toch genoeg."

Bij het Singles Café draait het vooral om ontmoeten, lachen en verbinding maken. En dat is precies wat er gebeurde! Nieuwsgierig naar de volgende editie? Houd onze website in de gaten.

Oog voor elkaar

Met de serie Oog voor elkaar delen we verhalen van inwoners die te maken hebben (gehad) met eenzaamheid. Zij vertellen openhartig over hun ervaringen én hoe kleine gebaren of ontmoetingen het verschil maakten.

Met deze serie vragen we aandacht voor het thema eenzaamheid en laten zien dat iedereen iets kan betekenen. Soms is een vriendelijk woord of een uitnodiging al genoeg om iemand zich gezien en welkom te laten voelen.

Deze maand kun je een interview lezen met Maria Zwart van Welzijn Teylingen en Lisa de Blok van Ontmoetingsplaats De JoJo. Eenzaamheid is een belangrijk thema dat als een rode draad verwezen is in hun werk. Lees [hier](#) hun verhaal.



zelf ontwikkeling

Wat geeft jónu energie?



Sta je weleens stil bij wat jou écht gelukkig maakt? In onze cursus ontdek je op een luchtige en praktische manier hoe je meer balans, veerkracht en zelfwaardering vindt. In een kleine groep ga je aan de slag met het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**, zodat je ook na de cursus sterker en bewuster in het leven staat.

Benieuwd? Lees meer op onze [website](#) en ontdek of deze cursus bij jou past.

Mantelzorghuiskamer tijdelijk op pauze

De Mantelzorghuiskamer gaat tot het einde van dit jaar even op pauze. We gebruiken deze tijd om te kijken hoe we in het nieuwe jaar een nog beter aanbod kunnen bieden dat aansluit bij de wensen en behoeften van mantelzorgers.

Vanaf begin 2026 zal de Mantelzorghuiskamer weer terugkeren, als fijne plek om ervaringen te delen, even op adem te komen en andere mantelzorgers te ontmoeten.

Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor meer informatie over de herstart!



Dag van de Mantelzorg



Op 10 november zetten we onze mantelzorgers in het zonnetje met een dag vol ontspanning, inspiratie en gezelligheid.

We hebben een leuk programma samengesteld met diverse workshops, een heerlijke lunch, een vrolijke activiteit tussendoor en natuurlijk een goedgevulde goodybag. Een dag om even niets te hoeven, alleen te genieten.

Alle mantelzorgers hebben hiervoor inmiddels een uitnodiging ontvangen. Sta jij geregistreerd bij ons als mantelzorger en heb je niets ontvangen? Neem dan contact met ons op.



**Welzijn
Teylingen**
DE VERBINDENDE SCHAKEL

WWW.WELZIJNTEYLINGEN.NL | INFO@WELZIJNTEYLINGEN.NL | 0252 231 805

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voeg info@welzijnteylingen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.