

Welzijn Teylingen

NIEUWS

NIEUWS

ACTIVITEITEN

IN TEYLINGEN



Het nieuwe jaar is begonnen! Ook in 2026 informeren we je graag over onze diensten, activiteiten en het laatste nieuws van Welzijn Teylingen. Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks. Voor het meest actuele nieuws kun je altijd terecht op onze website en sociale media.



Facebook



Website



Instagram



LinkedIn

in de buurt

Buurtontmoetingscentrum de Kagercorner opgeleverd



Goed nieuws voor de buurt: ons buurtontmoetingscentrum De Kagercorner is opgeleverd! De ruimte is klaar voor gebruik en vormt een mooie nieuwe plek waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

De officiële opening volgt later dit jaar. Achter de schermen zijn we momenteel druk bezig met het samenstellen van een passend en gevarieerd programma. Daarover delen we binnenkort meer.

Ondertussen hebben de bewoners het buurtontmoetingscentrum alvast in gebruik genomen door samen het nieuwe jaar in te luiden met een gezellige nieuwjaarsborrel.

Een mooie eerste activiteit die laat zien waar De Kagercorner voor staat: ontmoeting, verbinding en samen de buurt versterken.

We kijken ernaar uit om de deuren binnenkort officieel te openen en iedereen te verwelkomen in deze nieuwe ontmoetingsplek.

Voorzorgcirkel VoorMekaar 'samen sterk in de buurt'



Iedereen heeft weleens hulp nodig. Met de voorzorgcirkel **VoorMekaar** spreek je met buurtgenoten af om naar elkaar om te kijken en elkaar te helpen waar nodig. Klein, vertrouwd en dichtbij, zo zorgen we er samen voor dat niemand er alleen voor staat.

Wil je weten hoe je een VoorMekaar-kring start of wat het voor jou kan betekenen? Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Geld nodig voor jouw buurtidee?

Wil je samen met je buren iets moois doen voor de wijk, zoals een activiteit, ontmoetingsplek, meer groen of een speeltuin? Goed nieuws: ook zonder stichting of vereniging kun je vaak financiële steun krijgen. In Teylingen en omgeving zijn er verschillende fondsen die bewonersinitiatieven ondersteunen, zoals het Jacoba van Beierenfonds, Viteylingen, de Groene Pluspuntenregeling en het Postcode Loterij Buurtfonds.

Ook landelijke fondsen en crowdfunding kunnen kansen bieden.

Zie je door de bomen het bos niet meer? Wij denken graag met je mee. Kijk op onze [website](#) voor een overzicht en meer informatie.



Er is een fondsenmarkt voor Duin en Bollenstreek op donderdag 12 februari as, waar ook actieve bewoners met mooie plannen welkom zijn. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Inspiratie uit de buurt



In Sassenheim laten bewoners van de Virulyhof zien wat je samen kunt bereiken. Wat ooit een versteend hofje was, verandert dankzij het plan *Alle Straten Groen* in een groene, koelere en leefbare plek. Met dit project doen zij mee aan **Kern met Pit** en jouw stem helpt hen verder. [Stem hier.](#)

- Kies voor **Zuid-Holland**
- Stem op het project **“Alle Straten Groen – Sassenheim”**

Welzijn Thuis: kleine hulp, groot verschil



Soms zit het in iets kleins. Een klusje dat blijft liggen, een helpende hand die net even nodig is. Met **Welzijn Thuis** maken onze vrijwilligers elke dag het verschil bij mensen thuis. In een nieuwe video zie je hoe een vrijwilliger een praktisch klusje oppakt en daarmee niet alleen helpt, maar ook zorgt voor contact en een fijn moment samen. Welzijn Thuis is er voor inwoners die tijdelijk wat extra ondersteuning kunnen gebruiken én voor vrijwilligers die iets willen betekenen voor een ander. Nieuwsgierig naar het verhaal achter de video of wat Welzijn Thuis voor jou kan betekenen?



meedoen

Wist je dat...

... zingeving ook zit in verbinding?
Contact met anderen is een belangrijk onderdeel van positieve gezondheid. Een goed gesprek, samen lachen of er gewoon voor iemand zijn kan je energie geven en stress verminderen. Je hoeft het niet groots aan te pakken: juist kleine momenten van echte aandacht maken verschil voor je mentale welzijn.

Mini-uitdaging:

Plan deze week één moment van verbinding. Bel iemand op, maak een praatje in de buurt of drink samen een kop koffie.

Sta daarna even stil: wat deed dit contact met jouw gevoel en energie?



vrijwilligers

Ontdek welk vrijwilligerswerk bij jou past

Wil jij iets betekenen voor anderen, maar weet je niet waar te beginnen? Doe dan mee aan de gratis workshop "Vrijwilligerswerk! Wat past bij mij?". Samen met een

vrijwilligerscoach ontdek je welke rol aansluit bij jouw talenten, interesses en beschikbare tijd. Praktisch, inspirerend en persoonlijk.

Datum: 17 februari 2026

Tijd: 13:45 – 16:00 uur (inloop vanaf 13:30)

Locatie: Denksportcentrum Teylingen, Sassenheim

Benieuwd of vrijwilligerswerk iets voor jou is? Meld je aan via onze [website](#) en ontdek waar jij het verschil kunt maken.



mantelzorg

Even op adem komen als mantelzorger



Zorg je intensief voor een partner, ouder of kind? Dan is de **Adempauzeregeling** er voor jou.

Deze regeling biedt tijdelijke ondersteuning en ontspanning op maat, zodat jij even kunt opladen. Denk aan huishoudelijke hulp, vervangende ondersteuning of andere vormen van respijt.

Samen met onze mantelzorgadviseur kijk je wat jou nu helpt én wat nodig is voor de toekomst.

Meer weten? Ga naar onze [website](#) en neem contact met ons op.



**Welzijn
Teylingen**
DE VERBINDENDE SCHAKEL

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voeg info@welzijnteylingen.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.