



Nieuwsbrief Vrijwillige inzet 2026- nr 1

Meer dan ooit spelen vrijwilligersorganisaties een verbindende rol in de samenleving. Verenigingen en stichtingen ontplooiën allerlei activiteiten en initiatieven die bijdragen aan het welzijn van mensen. Of het nu cultuur is, sport, investeren in groen en milieu, ontmoeting, bouwen van communities of anderszins omzien naar elkaar. Allemaal zijn ze onmisbaar voor een leefbare omgeving. We hebben elkaar hard nodig, vrijwilligers, inwoners, leden en gebruikers.

Het vrijwilligerssteunpunt van Welzijn Teylingen wil ook dit jaar bijdragen aan de ondersteuning en waardering van al deze vrijwilligers(organisaties). Omdat het werk van vrijwilligers die steun verdient.

In deze nieuwsbrief een greep uit de komende activiteiten. En laat het vooral weten als je iets van ons nodig hebt.

Ik wens iedereen een bloeiend vrijwilligersjaar.

Maria Zwart, adviseur vrijwillige inzet.

Spijker je kennis bij over Sociale veiligheid in de vrijwilligersorganisatie



Grensoverschrijdend gedrag kan helaas overal voorkomen, ook binnen vrijwilligersorganisaties. Gelukkig kun je veel doen om dit te voorkomen. Wil jij dat iedereen binnen jouw organisatie zich veilig, gerespecteerd en gezien voelt? Ben je bestuurslid of coördinator vrijwilligerswerk bij een vereniging, stichting of andere vrijwilligersorganisatie?

Voor jou en jouw club organiseert Welzijn Teylingen, in samenwerking met VrijwilligerswerkN, twee waardevolle bijeenkomsten over sociale veiligheid.

1. Inspiratiesessie Sociale Veiligheid

Datum: dinsdag 3 februari 2026 | **Tijd:** 19.30 – 20.30 uur | **Locatie:** Denksportcentrum Teylingen, Sassenheim.

Tijdens deze inspiratiesessie krijg je als bestuurder of coördinator praktische handvatten en inzichten rondom:

- Hoe maak je jouw organisatie sociaal veilig?
- Wat is daarvoor nodig?
- Hoe communiceer je dit binnen je organisatie?
- Hoe creëer je draagvlak?
- Hoe houd je elkaar scherp?

2. Training Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Datum: zaterdag 28 maart 2026 | **Tijd:** 10.00 – 16.00 uur | **Locatie:** Restaurant/Zalencentrum Cheers!, Voorhout

Voor vrijwilligers of andere betrokkenen die Vertrouwenscontactpersoon willen worden. In deze training komen onder andere aan bod:

- Preventie van grensoverschrijdend gedrag
- Taken en grenzen van de VCP
- Omgaan met meldingen
- Oefenen van gesprekstechnieken
- Zichtbaarheid van de VCP binnen de organisatie

Aanmelden Inspiratiesessie 3 februari

Aanmelden Training Vertrouwenscontactpersoon 28 maart

Geld of hulp aanvragen voor een maatschappelijk project? Kom naar de fondsenmarkt voor de Duin- en Bollenstreek.

In de gezellige voetbalkantine van vv Noordwijk gaan adviseurs van gemeenten, fondsen, vrijwilligerssteunpunten en andere organisaties met je in gesprek. Kom namens je stichting of vereniging langs, stel je vragen, ontmoet mede-initiatiefnemers én ontdek of we je een stapje verder kunnen helpen naar een succesvolle donatie- en/of subsidieaanvraag.

Ook actieve bewoners met plannen voor Katwijk, Teylingen, Hillegom, Lisse of Noordwijk zijn van harte welkom.

Datum: donderdag 12 februari 2026 | **Tijd:** 19.00 – 21.30 uur | **Locatie:** vv Noordwijk, Duinwetering 105, Noordwijk

Aanwezig zijn o.a. gemeenten, Fonds 1818, Rabo Impactfonds, Oranje Fonds, Fonds Perspectief, FindNFund, Welzijn Teylingen en HLT Uitdaging.



Aanmelden en meer informatie Fondsenavond

Workshop: vrijwilligerswerk iets voor mij?



Je kent vast wel van die mensen in je omgeving, of bij de club. Mensen die misschien wel iets zouden willen doen, maar niet weten wat dan. Welzijn Teylingen biedt een workshop aan om mensen te helpen doorpakken. Soms weten ze het echt niet, en soms zijn er onderliggende drempels.

Ken je zulke mensen, zet de aankondiging van deze workshop naar hen door. Misschien niet gelijk in het voordeel van de eigen club, maar het kan zomaar zijn dat we elkaar zo aan nieuwe vrijwilligers helpen.

Workshop: vrijwilligerswerk iets voor mij?

Wil jij je inzetten voor Teylingen, maar je weet niet goed hoe? Ontdek dan in deze workshop wat je kunt, wat je wilt en hoe je iets vindt dat bij je past.

- Is vrijwilligerswerk iets voor mij?
- Wat voor soort werk maakt mij blij en waarom?
- Kan ik dat wel?
- Hoeveel tijd kost het?
- Wat levert het mij op?
- Hoe vind ik iets wat echt bij mij past?

Samen met andere deelnemers en de vrijwilligerscoach ga je met deze vragen aan de slag. Alle deelnemers worden persoonlijk op weg geholpen.

Datum: dinsdag 17 februari 2026 | **Tijd:** 13.45 - 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) | **Locatie:** Denksportcentrum Teylingen, Anton Philipsweg 1 Sassenheim (voldoende parkeergelegenheid)

Aanmelden voor de workshop vrijwilligerswerk

Informatiebijeenkomst over de vrijwilligersverzekering

Aangeboden door de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen i.s.m. Welzijn Teylingen.

Schade tijdens vrijwilligerswerk of mantelzorg... wat nu? Ben je bestuurder of vrijwilliger bij een vrijwilligersorganisatie of ben je actief bij een buurtinitiatief in Hillegom, Lisse of Teylingen? Dan is het goed om te weten dat deze gemeenten de Basis-Plus vrijwilligersverzekering hebben afgesloten bij Centraal Beheer. Hij is er ook voor mantelzorgers of maatschappelijk stagiairs.

De 3 HLT-gemeenten organiseren een informatiebijeenkomst over deze vrijwilligersverzekering. Caroline Koekenbier van Centraal Beheer geeft uitleg en beantwoordt vragen.

Datum: dinsdag 17 maart | **Tijd:** Inloop vanaf 15.45 uur, programma van 16.00 - 17.30 uur
Locatie: Raadzaal gemeentehuis Lisse, Heereweg 254. Gelegenheid tot (gratis) parkeren tegenover het gemeentehuis en langs de Heereweg, op sommige plaatsen is een parkeerschijf nodig.



Op de websites van de drie gemeenten kun je je alvast inlezen over dit onderwerp en wellicht hierop jouw vragen baseren voor die middag.

Kijk [hier](#) voor Teylingen

Kijk [hier](#) voor Lisse

Kijk [hier](#) voor Hillegom

Heb je nog vragen over de informatiemiddag? Mail ze dan naar verzekeringen@hltsamen.nl.

Aanmelden voor de informatiemiddag verzekeringen

Doe mee aan de Nationale Vrijwilligersprijzen 2026

Vanaf 1 februari t/m 31 mei 2026 kunnen vrijwilligersorganisaties zich aanmelden voor de Nationale Vrijwilligersprijzen 2026. Het thema is:
Hoe maakt jouw vrijwilligersorganisatie het verschil? En waarom is dat waardevol voor de samenleving?
Organisaties doen mee door een 1-minute vlog in te sturen over het thema.

Gratis Workshop vlog maken

Om organisaties op weg te helpen, bieden de Nationale Vrijwilligersprijzen gratis workshops aan: 29 januari en 12 februari.
Hierin leren deelnemers hoe ze eenvoudig een sterke vlog maken. Schrijf je [hier](#) in.

Wat levert deelname op?

Meedoen betekent: meer kans maken op prijzengeld én het biedt zichtbaarheid, erkenning, netwerk & nieuwe verbindingen, leren & reflecteren, en maatschappelijke invloed.

- Hoofdprijs: 10.000 euro
- Vijf tweede prijzen: 3.000 euro per organisatie
- Zestig derde prijzen: 1.000 euro per organisatie

Meer informatie en inschrijven (vanaf 1 februari), klik [hier](#). De uitreiking vindt plaats op **vrijdag 11 September 2026**.



Terugblik op de workshop vloggen om vrijwilligers te werven



Eind van 2025 deden 16 mensen van 10 organisaties uit Teylingen en Noordwijk mee aan de workshop vloggen voor vrijwilligers. In 2 avonden leerden zij niet alleen de technische kant van het vloggen, maar vooral ook hoe je een goed verhaal vertelt. Hoe bouw je een vlog op, schrijf je een pakkend script, wat wil je precies overbrengen – en hoe doe je dat op een manier die raakt? En dat alles met de mobiele telefoon. De workshop werd verzorgd door Andrea Knight.

De workshop kreeg een buitengewoon positieve beoordeling: "Het was erg duidelijk, goed te volgen en daarbij gezellig." "Ik ben praktisch ingesteld. Wat uitleg en daarna aan de slag, vind ik prettig." "Het enthousiasme van de docent was aanstekelijk." Eén organisatie heeft n.a.v. de vlog zelfs al een nieuwe vrijwilliger gevonden.

Heb je ook belangstelling voor een workshop vloggen? Stuur dan een mail aan [Maria Zwart](#). Of maak gebruik van het aanbod via de Nationale Vrijwilligersprijzen. Zie het berichtje hierboven.

Agenda

3 februari:	Inspiratiesessie sociale veiligheid ('Bij ons gebeurt dat niet!')
12 februari:	Fondsenavond Duin- en Bollenstreek
17 februari:	Workshop Vrijwilligerswerk, wat past bij mij
17 maart:	Informatiebijeenkomst Vrijwilligersverzekeringen (Hillegom, Lisse en Teylingen).
17 maart:	Bestuurderscafé vrijwilligersorganisaties Sassenheim
28 maart:	Training Vertrouwenscontactpersoon in vrijwilligersorganisaties



WIST JE DAT...

Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- bouwen aan sterke buurten,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- samen eten,
- mantelzorgondersteuning,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- Sport- en Cultuuregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid.

En natuurlijk óók bij het Vrijwilligerssteunpunt.

Neem eens een kijkje op onze [website](#).

Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

Vragen of ideeën? Bel me gerust



Vele handen maken licht werk. Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

Maria Zwart, 06-19558510 of m.zwart@welzijnteylingen.nl

Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal malen per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via info@welzijnteylingen.nl



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnteylingen.nl toe aan uw adresboek.