

JAARVERSLAG 2025

"BUREN ZIJN
BELANGRIJKER
DAN EEN
NOODPAKKET"

Carola Schouten

Burgemeester van Rotterdam



**Welzijn
Teylingen**
DE VERBINDENDE SCHAKEL

SAMENLEVING VOOR IEDEREEN 5
IEDEREEN TELT MEE

ZORGZAME BUURT 11
SAMEN MAKEN WE DE BUURT

MANTELZORG 18
IN BALANS BLIJVEN

ZELFSTANDIG THUIS WONEN 22
THUIS MET VERTROUWEN

VRIJWILLIGE INZET 25
MENSEN MAKEN HET MOGELIJK

IMPACTVOL SAMENWERKEN 30
PREVENTIEF WERKEN VRAAGT
OM STERKE SAMENWERKING

ORGANISATIE 32
VERANTWOORDING EN DOELSTELLINGEN

We leven in onzekere tijden, waarin de overheid ons vraagt een noodpakket samen te stellen en waarin polarisatie ons welzijn bedreigt. Hoewel een noodpakket belangrijk is, laat wetenschappelijk onderzoek zien dat sociale verbondenheid doorslaggevend is in noodsituaties. Het kan het verschil maken tussen leven en dood tijdens een black-out, hittegolf of overstroming'.

De kwaliteit en kwantiteit van verbindingen bepalen hoe sterk het weefsel van een samenleving is, juist in tijden van crisis en nood. Zoals iemand het treffend verwoordde: 'Leuk, die negen liter water per persoon en die transistorradio, maar in een noodsituatie heb je vooral goed contact nodig met je burens.' Wetenschap leert ons ook dat 'sociale gezondheid', bepaald door de kwaliteit van onze relaties, essentieel is voor onze mentale en fysieke gezondheid. Eenzaamheid en sociaal isolement maken ons niet alleen ziek en ongelukkig maar ze zouden zelfs mede ten grondslag kunnen liggen aan polarisatie. In 2025 hebben we buurten en burens op verschillende manieren verbonden en versterkt:

- door in individuele gesprekken aandacht te besteden aan het burens-zijn;
- door het bewustzijn te vergroten dat we allemaal burens zijn;
- door buurtinitiatieven te stimuleren en te faciliteren;
- door samen met onze partners buurtgericht te werken;
- door burens met elkaar in contact te brengen.

Daarnaast hebben we samen met onze 169 vrijwilligers en een groeiend aantal buurtinitiatiefnemers direct bijgedragen aan de 'sociale gezondheid' van meer dan 2.830 inwoners van Teylingen. De beelden, cijfers en verhalen in dit jaarverslag laten zien hoe we samen met onze partners het weefsel van de samenleving hebben versterkt door individuele ondersteuning, het stimuleren van vrijwillige inzet en het (mede-)organiseren van cursussen en activiteiten in alle hoeken van Teylingen.

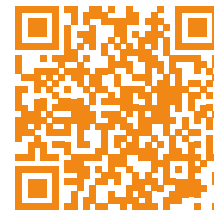
Ik wens jullie veel leesplezier.

Nancy Baghdadi

Directeur



BEKIJK HIER WAT WIJ DOEN IN TEYLINGEN





1.

SAMENLEVING VOOR IEDEREEN

IEDEREEN TELT MEE

In 2025 ondersteunde Welzijn Teylingen 2.835 inwoners. Ons doel was helder: inwoners versterken in zelfregie, participatie en onderlinge verbondenheid.

Wij werkten vanuit één uitgangspunt: wat iemand zelf kan, versterken we. Wat ontbrak, organiseerden we samen.



Nieuw geregistreerde inwoners

2023	2024	2025
500	601	543

Onze adviseurs werkten vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. In gesprekken bij mensen thuis, in buurtcentra, tijdens wandelingen en op spreekuren bij huisartsen onderzochten zij samen met inwoners wat hun leven betekenis gaf en hoe zij hier vorm aan konden geven.

We ondersteunden inwoners bij:

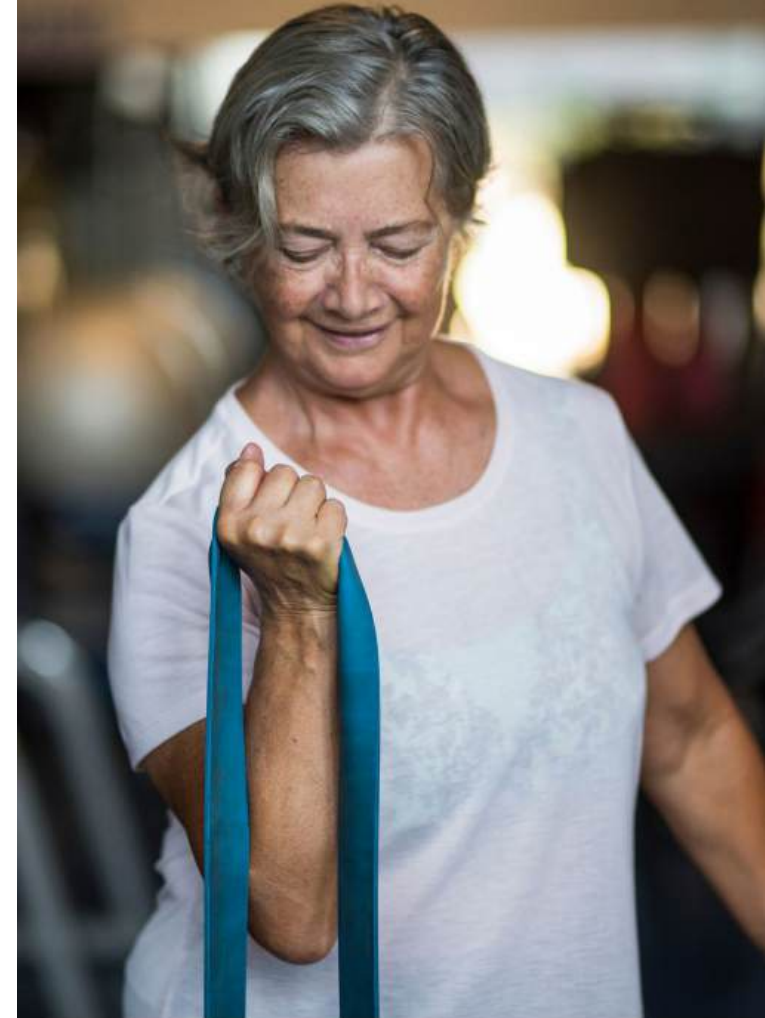
- Eenzaamheid
- Zingeving en levensvragen
- Rouw en (levend) verlies

Daarbij hanteerden we de 'schijf van vijf':

1. Wat kan iemand zelf?
2. Welke hulpbronnen zijn er?
3. Wat kan het netwerk betekenen?
4. Waar kunnen vrijwilligers ondersteunen?
5. Wanneer is formele zorg nodig?

Door de intensieve samenwerking met de eerstelijnszorg en overige partners steeg het aantal verwijzingen naar welzijn tot **140 doorverwijzingen**, een toename van bijna **25%** ten opzichte van 2024. Welzijn op Recept werd daarmee verder verankerd. Dit betekent dat onze partners psychosociale vraagstukken bij patiënten en cliënten in toenemende mate herkent en de ondersteuning van het sociaal werk hierin ziet en waardeert.

Wanneer inwoners de kosten voor een gewenste activiteit niet zelf konden dragen, konden zij via Welzijn Teylingen een beroep doen op financiële ondersteuning vanuit de **Sport- en Cultuurregeling (78 aanvragen)**. In urgente situaties, waarin snel handelen noodzakelijk was, konden adviseurs aanvullend het Noodfonds inzetten (**5 aanvragen**). Door onze nauwe samenwerking met de Community aanpak Armoede, kon ook steeds vaker een alternatief geboden worden voor bepaalde noodfonds aanvragen.



Sport&Cultuurregeling aanvragen

2023	2024	2025
88	98	78



Noodfonds aanvragen

2023	2024	2025
9	9	5





In 2025 hebben wij met cursussen en bewustwordingsbijeenkomsten preventief bijgedragen aan het versterken van mentale weerbaarheid en zelfregie van inwoners.

Cursus 'Lekker in je Vel!'

In 2025 namen **11 deelnemers (23-85 jaar)** deel aan de cursus Lekker in je Vel!, die tweemaal werd georganiseerd. In deze cursus hebben deelnemers actief ervaren hoe de zes pijlers van Positieve Gezondheid bijdragen aan een gezond leven. De behoefte aan een vervolg is groot; in 2026 onderzoeken wij de mogelijkheden tot uitbreiding.



Cursus 'Positief Leven'

De cursus Positief Leven werd eveneens tweemaal aangeboden, met in totaal **17 deelnemers**. Deelnemers ontwikkelden praktische handvatten om met meer veerkracht en perspectief om te gaan met levensuitdagingen.

DE DAG VAN MORGEN



In februari 2025 organiseerden wij samen met Ouderenraad ZHN, het LUMC en de Seniorenvereniging een tweede bijeenkomst rondom het thema "De Dag van Morgen". In totaal namen **160 inwoners** deel aan deze bijeenkomst over medische keuzes en voorbereiding op de laatste levensfase. De grote opkomst onderstreepte de behoefte aan open gesprekken over ouder worden en regie houden.



Lekker Fit

In 2025 sloten wij het eerste jaar van Lekker FIT in Teylingen af. **17 inwoners** met een langdurige uitkering namen deel aan het intensieve traject. De uitval was beperkt en de meeste deelnemers zijn na afloop uitgestroomd naar vrijwilligerswerk, Provalu of betaald werk. Deelnemers gaven aan meer structuur, een groter netwerk en toegenomen zelfvertrouwen te ervaren. Voor meerdere deelnemers betekende dit de eerste stap richting duurzame participatie na een periode van stilstand. Gerichte begeleiding bleek effectief in het activeren van deelnemers en het bevorderen van maatschappelijke deelname.



BEKIJK
DE VIDEO!



POSITIEVE GEZONDHEID IN DE PRAKTIJK

In 2025 hebben wij de samenwerking met partners rond Positieve Gezondheid verder ontwikkeld door:

- Leidinggevenden van Provalu te scholen over Positieve Gezondheid;
- Het houden van een maandelijks spreekuur bij Provalu;
- Het organiseren van creatieve workshops samen met Bibliotheek Bollenstreek waarin thema's uit het 'spinnenweb' op laagdrempelige wijze werd besproken;
- Deel te nemen aan het Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) Pilot in Teylingen waar onderzocht werd hoe patiënten met overgewicht domeinoverstijgend ondersteund kunnen worden.



1.2 COLLECTIEVE ONDERSTEUNING: SAMEN BOUWEN AAN STERKE NETWERKEN

Samen in beweging, samen aan tafel, samen in contact. In 2025 brachten we inwoners in **Warmond, Sassenheim en Voorhout** samen via:



Vitality Club
Viteylingen
~ 31 sessies
👥 22 gemiddeld aantal deelnemers




De Gezellige Lunch
Rotary Club Voorhout
~ 9 x georganiseerd
👥 49 gemiddeld aantal deelnemers
📅 445 maaltijden




GGZ lunch
GGZ
~ 12 x
👥 10 gemiddeld aantal deelnemers
📅 128 aantal maaltijden




Schrijfcafe
👥 12 gemiddeld aantal deelnemers



VOORHOUT



Samen zingen
~ 11 bijeenkomsten
👥 14 gemiddeld aantal deelnemers



Wandelgroep
👥 16 gemiddeld aantal deelnemers



Verhalentafel
~ 12 x georganiseerd
👥 9 gemiddeld aantal deelnemers

SASSENHEIM



Meer bewegen voor ouderen
~ 48 x georganiseerd
👥 41 gemiddeld aantal deelnemers



Wandelgroep
~ 18 x georganiseerd



Samen smaakt beter
Raamwerk
~ 9 x georganiseerd
📅 61 maaltijden

WARMOND



Meer bewegen voor ouderen
~ 48 bijeenkomsten
👥 17 gemiddeld aantal deelnemers



Wandelgroep
👥 15 gemiddeld aantal deelnemers



Vitality Club
~ 31 sessies
👥 21 gemiddeld aantal deelnemers





Bondgenootgroep 'Zebragroep'

Naar aanleiding van gesprekken met ouders van (vastgelopen) hoogbegaafde kinderen hebben wij in 2025, samen met Voorleder1 en Combibrug, twee bijeenkomsten gefaciliteerd voor hoogbegaafde kinderen en hun ouders.



Bijeenkomst 1

Ouders Kinderen

10 15



Bijeenkomst 2

Ouders Kinderen

21 30

De daaropvolgende bijeenkomsten werden door ouders zelf georganiseerd, met waar nodig ondersteuning van professionals. Vanuit deze groep ontstond de bondgenootgroep 'Zebragroep', met een actieve Signal-groep waarin ouders elkaar zowel online als fysiek ondersteunen, kwartaalbijeenkomsten voor ouders en tweemaandelijks activiteiten voor kinderen. Vervolgbijsenkomsten zijn inmiddels gepland voor 2026.

Dit initiatief laat zien hoe duurzame, zelforganiserende community gefaciliteerd kunnen worden.



CIJFERS CLIËNTEN 2025

Totaal aantal cliënten

2835

Sassenheim	Voorhout	Warmond	Anders
1047	883	318	587

Nieuw geregistreerde cliënten in 2025

543

0-15	15-25	25-45	45-65	45-65	65-110
42	64	180	341	1538	670



ensteel
or schaker

zzel • win een lekkere slagroomschnitt

en klein gebaar voor elkaar

het idee achter het initiatief Zorgzame Buurten

VRHOUT • Eenmaal per maand vrijdag weten Herman en zijn vrouw Ine alleenstaanden (jong oud, arm of rijk) verrassend verblijden. Niet alleen door in hun minirestaurant Hermans tuiskeukenrestaurant Eetkamer de Knip culinair met veel plezier voor hen te koken, maar bovenal door hen een gezellige en vriendelijke te bieden. Een voorleving betekenisvol waar wethouder van wil weerschouwt zij. "Als je



ving. En wij, Herman en ik, vind dit geweldig leuk om te doen. In januari jongstleden zijn Herman en Ine met Hermans Huiskeukenrestaurant Eetkamer de Knip. "Echt, het bevalt ons o

Dan mengt Daar
lingen zich in
vertelt over
gestamp
Buur
e

2.

ZORGZAME BUURT

SAMEN MAKEN WE DE BUURT

In 2025 werd zichtbaar wat een zorgzame buurt in de praktijk betekent. Wat begon als organiseren van ontmoeting, ontwikkelde zich steeds vaker tot door bewoners gedragen initiatief. Ideeën groeiden uit tot vaste activiteiten, en activiteiten groeiden uit tot netwerken.

Zorgzame buurten zijn geen project, maar een beweging. Onze rol verschoof verder van organiseren naar faciliteren en ondersteunen op de achtergrond. Bewoners namen verantwoordelijkheid, brachten anderen samen en gaven zelf vorm aan hun leefomgeving.

Bewonersinitiatieven spelen een steeds grotere rol in het versterken van zorgzame buurten. In 2025 zagen we een duidelijke groei in het aantal inwoners dat deelnam aan activiteiten die door en voor bewoners worden georganiseerd. Zoals de Moondance en het Haak & Breicafé.

Moondance – ontmoeting op het water

Van april tot en met oktober voer de Moondance wekelijks uit. **232 inwoners** maakten een vaartocht, goed voor **138 vaaruren**. Voor **15 tot 20 deelnemers** leidde de vaartocht tot verdere ondersteuning binnen Welzijn Teylingen. Wat begon als een uitje, bleek voor sommigen een belangrijke stap richting verbinding en participatie.



Haak- & Breicafé

Het Haak- & Breicafé groeide in 2025 uit tot een actieve community van circa **40 deelnemers**. Maandelijks kwamen zij samen, fysiek én online. Creativiteit werd hier een middel voor ontmoeting, steun en verbondenheid.



BEKIJK
DE VIDEO!



BUUR & BUURT

Samen met Gemeente Teylingen en STEK bouwden we verder aan Buur & Buurt-initiatieven die ontmoeting laagdrempelig stimuleren.

De **Buur & Buurtbox**, kreeg in 2025 verdere verspreiding en zichtbaarheid. De box waarvan we er **8** hebben uitgereikt, stimuleerde eigenaarschap en verbinding in de buurt. De bewoners organiseerden hiermee zelf activiteiten. Nieuw in 2025 was het **Buurtbankje**, die buurtbewoners helpt om meer sociale contacten te leggen. Een bankje is immers de ideale ontmoetingsplek. In het eerste jaar zijn **3** bankjes geplaatst; voor 2026 zijn al **6** bankjes aangevraagd.

En een verbindend hoogtepunt was de **Buurtkerstboomactie**. Deze actie bracht straten samen en versterkte onderlinge betrokkenheid. In totaal straalden **51** buurtkerstbomen in Teylingen.





Buurtbakkies

Ook in 2025 waren de Buurtbakkies vaste ontmoetingsplekken in verschillende wijken van Teylingen. Wekelijks kwamen buurtbewoners samen voor een kop koffie, een gesprek en een spelletje. Vrijwilligers zorgden voor een gastvrije en laagdrempelige sfeer waarin iedereen welkom was.

Deze ontmoetingsplekken versterkten sociale netwerken en boden ruimte voor vroege signalering van hulpvragen. Eind 2025 openden wij samen met STEK het buurtontmoetingscentrum **De Kagercorner**. In 2026 wordt deze locatie verder uitgebouwd als centrale ontmoetingsplek in de wijk.



Gemiddelde opkomst per locatie

Kerklaan	Spelewey	Zevensprong/ Sassennest	Bijddorp	't Trefpunt	K311
30	25	25	15	10	16



Snoeien in de buurt

In 2025 organiseerden wij twee 'groene' activiteiten. Tijdens een snoeicursus in Voorhout leerden inwoners van een deskundige hovenier hoe zij bomen en struiken op de juiste manier snoeien. Hier namen **12 buurtbewoners** aan deel. Daarnaast organiseerden wij samen met Gemeente Teylingen, Stichting Present en STEK een buurtactie waarbij bewoners gezamenlijk voortuinen opknaptten en de straat vergroenden. De activiteiten droegen bij aan een groener straatbeeld én versterkten de onderlinge verbinding in de buurt. Ruim **19 buurtbewoners** namen deel.



VoorMekkaar – voorzorgcirkel in de buurt

Eind 2025 zijn wij onder de naam VoorMekkaar gestart met het promoten van het concept van kleine voorzorgcirkels: groepen van 10 tot 15 buurtbewoners die naar elkaar omkijken en onderling hulp en contact organiseren. Het uitgangspunt is eenvoudig: samen afspraken maken over wat je voor elkaar kunt betekenen. Met VoorMekkaar versterken wij informele netwerken in de wijk en stimuleren wij dat inwoners elkaar vroegtijdig weten te vinden bij praktische of sociale hulpvragen. In 2026 wordt het concept verder uitgerold en actief onder de aandacht gebracht in verschillende buurten binnen Teylingen.



De bewonersinitiatieven die in eerdere jaren zijn gestart, werden in 2025 verder uitgebouwd en verstevigd. Creatieve activiteiten zoals De Klosjes en Schilderen met de Buurt groeiden uit tot vaste ontmoetingsmomenten waar creativiteit en onderlinge steun centraal staan.



Ook gezamenlijke maaltijden bleken opnieuw een krachtige motor voor verbinding. Buurthap, het Buurtdiner en Herman & Ine's Huiskamerrestaurant brachten inwoners structureel samen rond de tafel.



OPENING BUURTTUIN BEREKLAUWSTRAAT VOORHOUT

Dit is jam gemaakt uit de adoptietuin uit de bloemenbuurt Voorhout. De kinderen hebben mooie etiketten ontworpen en delen ze ook uit in de buurt.



Kenmerkend voor deze initiatieven is dat zij worden gedragen door bewoners zelf. Welzijn Teylingen faciliteert en ondersteunt waar nodig, maar het eigenaarschap ligt in de buurt. Daarmee vormen deze activiteiten een duurzame bouwsteen van de zorgzame buurten in Teylingen.





Haak & Breicafé

Viteylingen

~ 12 x georganiseerd

40 gemiddeld aantal deelnemers



Snoeien in de buurt

~ 2 x per jaar

31 gemiddeld aantal deelnemers



Buurtbakkie Kerklaan

~ 51 x georganiseerd

30 gemiddeld aantal deelnemers



Buurtbakkie Zevensprong/Sassenest

~ 51 x georganiseerd

25 gemiddeld aantal deelnemers



De klosjes

~ 24 x georganiseerd

22 gemiddeld aantal deelnemers



Buurtbakkie Blijdorp

~ 51 x georganiseerd

15 gemiddeld aantal deelnemers



K311

16 gemiddeld aantal deelnemers



Buurtbakkie Spelewey

Rotary Club Voorhout

~ 98 x georganiseerd

25 gemiddeld aantal deelnemers

VOORHOUT

SASSENHEIM

WARMOND



Buurtbakkie 't Trefpunt

~ 51 x georganiseerd

10 gemiddeld aantal deelnemers



Schilderen in de Buurt

~ 24 x georganiseerd

18 gemiddeld aantal deelnemers



De BuurtHap

~ 47 x georganiseerd

19 gemiddeld aantal deelnemers

907 maaltijden

TEYLINGEN ACTIVITEIT



Varen Moondance

~ 138 vaaruren

232 gemiddeld aantal deelnemers



Buur & buurtbox

~ 8 x aangevraagd

8 straten



Het Buurtdiner

~ 10 x georganiseerd

38 gemiddeld aantal deelnemers

375 maaltijden



Herman & Ine's huiskamerrestaurant

~ 9 x georganiseerd

9 gemiddeld aantal deelnemers

85 maaltijden



Buurtbankje

~ 3 x aangevraagd

3 straten



Buurtkerstbomen

~ 51 x aangevraagd

51 buurten





3.

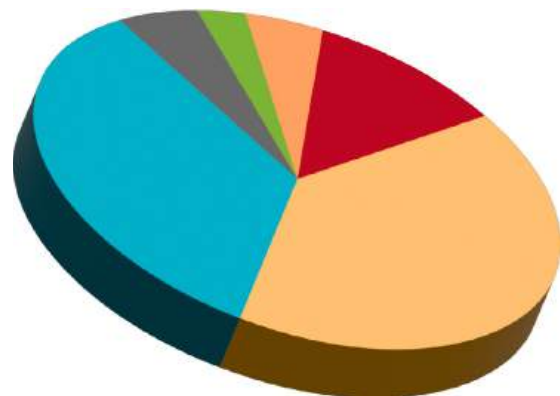
MANTELZORG

IN BALANS BLIJVEN

In 2025 stonden bij Welzijn Teylingen 823 mantelzorgers geregistreerd. Daarnaast meldden zich 127 nieuwe mantelzorgers aan voor ondersteuning. Mantelzorg raakt alle levensfasen: de grootste groep bevindt zich in de leeftijdscategorie 45–110 jaar.

Achter deze cijfers schuilt een grote maatschappelijke inzet. Wij ondersteunden mantelzorgers met informatie, advies en praktische of emotionele steun. Daarmee droegen wij bij aan het versterken van draagkracht en het voorkomen van overbelasting.

LEEFTIJDEN



- 0-15
- 15-25
- 25-45
- 45-65
- 65-110
- Onbekend

Adempauzeregeling

De **Adempauzeregeling** bood in 2025 tijdelijke ontlasting aan mantelzorgers die extra ondersteuning nodig hadden. **51 mantelzorgers** maakten gebruik van deze regeling. De ondersteuning varieerde van gezelschap aan huis en extra huishoudelijke hulp tot maatwerk gericht op respijt. Dankzij de flexibele inzet kon snel worden gehandeld. Hiermee werd overbelasting voorkomen en werd in veel gevallen zwaardere ondersteuning uitgesteld.



Mantelzorgcompliment

In 2025 werden in Teylingen **421 mantelzorgcomplimenten** uitgereikt, **397 complimenten voor volwassen mantelzorgers** en **24 Pluimen voor jonge mantelzorgers**. Welzijn Teylingen verzorgde namens de gemeente de afhandeling van de aanvragen en organiseerde de uitreikmomenten. Deze bijeenkomsten boden niet alleen ruimte voor waardering, maar ook voor ontmoeting en persoonlijk contact met een mantelzorgadviseur. Met het mantelzorgcompliment werd erkenning zichtbaar gemaakt én werd het gesprek geopend over ondersteuning en draagkracht.



Dag van de Mantelzorg

Op de Dag van de Mantelzorg organiseerden wij een bijeenkomst voor mantelzorgers gericht op ontspanning, creativiteit en zelfzorg. Daarnaast was er ruimte voor ontmoeting, een gezamenlijke lunch en een muzikale afsluiting. Ruim 43 mantelzorgers namen deel aan deze speciale dag.



Aanvraag mantelzorg compliment

2023	2024	2025
302	386	421





Overige collectieve activiteiten

In het voorjaar organiseerden wij een creatieve paasworkshop waarin mantelzorgers even afstand konden nemen van hun zorgtaken. Daarnaast kwam de Mantelzorghuiskamer maandelijks bijeen onder begeleiding van een **mantelzorgadviseur**, waar onderlinge steun en ervaringsuitwisseling centraal stonden.



Totaal aantal mantelzorgers 2025

823

Sassenheim	Voorhout	Warmond	Anders
329	291	72	131



Leeftijden

0-15	15-25	25-45	45-65	65-110	Onbekend
24	32	77	336	324	30

Nieuw geregistreerde mantelzorgers in 2025

127

Sassenheim	Voorhout	Warmond	Anders
52	37	17	21

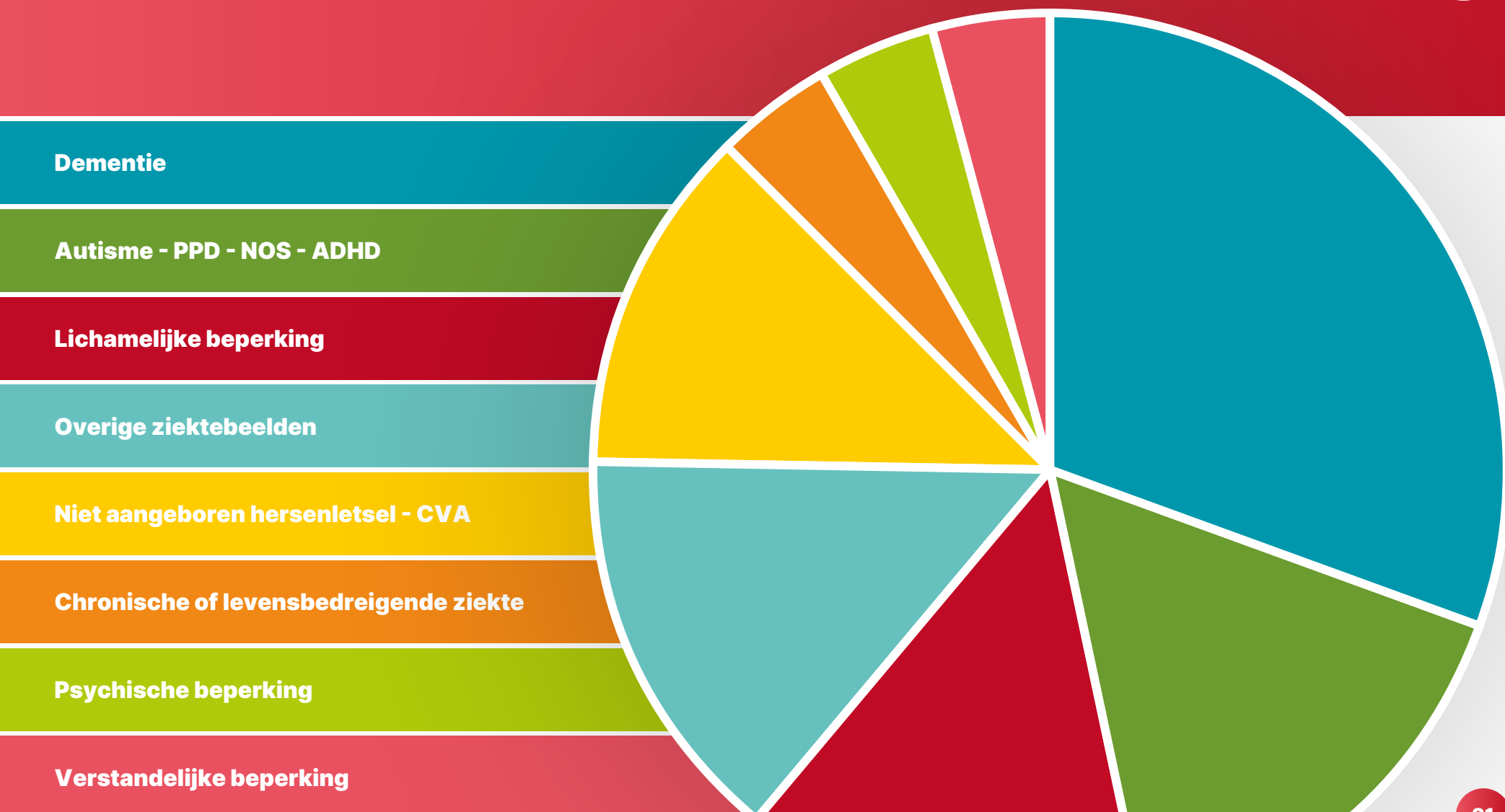


Leeftijden

0-15	15-25	25-45	45-65	65-110	Onbekend
4	6	14	52	44	7



TYPE AANDOENING ZORGVRAGERS





**BEKIJK
DE VIDEO!**

4.

ZELFSTANDIG THUIS WONEN

THUIS MET VERTROUWEN

Welzijn Thuis ondersteunt inwoners om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen. In 2025 registreerden wij 254 hulpvragen. Dankzij de inzet van 22 vrijwilligers konden 225 hulpvragen succesvol worden gematcht, verdeeld over 137 cliënten.

Dat betekent dat bijna 89% van de hulpvragen direct kon worden opgepakt. Deze laagdrempelige ondersteuning maakte het mogelijk om snel te handelen, en zelfredzaamheid te behouden.



Hulpvraag Categorie



Aantal
vrijwilligers



Aantal
gematched



Aantal
cliënten



Aantal
hulpvragen



Aantal niet
gematched

Hulpvraag Categorie	Aantal vrijwilligers	Aantal gematched	Aantal cliënten	Aantal hulpvragen	Aantal niet gematched
Welzijn Thuis tuinonderhoud	6	131	50	137	6
Welzijn Thuis klussen in huis	9	39	36	50	11
Welzijn Thuis alarmering	4	19	19	20	1
Welzijn Thuis Automaatjes Sassenheim	1	16	21	21	5
Welzijn Thuis Automaatjes Voorhout	1	10	12	12	2
Welzijn Thuis administratie	4	4	6	6	2
Welzijn Thuis intake	3	3	3	3	0
Welzijn Thuis Automaatjes Warmond	1	2	4	4	2
Welzijn Thuis vrijwilligers	1	1	1	1	0

Aantal
vrijwilligers

22

Aantal
gematched

225

Aantal
cliënten

137

Aantal
hulpvragen

254

Aantal niet
gematched

29





ANWB AutoMaatje

De inzet van ANWB AutoMaatje groeide in 2025 aanzienlijk. In totaal werden **2.364 ritten** gereden, 540 meer dan in 2024 (**bijna 30% groei**). Vrijwillige chauffeurs vervoerden minder mobiele inwoners naar medische afspraken, sociale activiteiten en dagelijkse voorzieningen, waardoor deelname aan het maatschappelijk leven mogelijk bleef.

AutoMaatje bood meer dan mobiliteit alleen. Chauffeurs boden waar nodig een helpende hand en het contact onderweg droeg bij aan ontmoeting en het verminderen van sociaal isolement. Zo werd mobiliteit een middel om verbonden te blijven.

2.364 ritten gereden, **540** meer dan 2024. Bijna **30%** groei.



Totaal

Aantal verreden ritten

2364

Actieve deelnemers

176

Nieuwe deelnemers

76

Uitstroom deelnemers

56

Actieve vrijwilligers

42

Nieuwe vrijwilligers

13

Uitstroom vrijwilligers

10



Intake alarmering

In 2025 vroegen **19 inwoners** alarmering aan om veilig en zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Vrijwilligers gingen bij hen thuis langs voor een intake en installatie.

Deze huisbezoeken boden meer dan technische ondersteuning. Tijdens het gesprek signaleerden vrijwilligers mogelijke hulpvragen en dachten zij mee over aanvullende ondersteuning. Waar nodig brachten zij andere diensten van Welzijn Teylingen onder de aandacht. Zo droeg alarmering niet alleen bij aan veiligheid, maar ook aan vroegsignalering en passende ondersteuning dichtbij huis.





5.

VRIJWILLIGE INZET

MENSEN MAKEN HET MOGELIJK

Vrijwilligers vormen het kloppend hart van onze organisatie en van de samenleving. In 2025 waren 169 vrijwilligers actief binnen onze organisatie. Daarnaast registreerden wij 49 nieuwe vrijwilligers, meer dan een verdubbeling ten opzichte van 2024 (23).

In overleg met Voorleder1 zijn in 2025 de vrijwilligers van 'Steunouders' ondergebracht bij Welzijn Teylingen en de inhoudelijke begeleiding wordt vanuit Voorleder1 gedaan. Vrijwilligers maken dagelijks het verschil: in ontmoetingsplekken, praktische ondersteuning, mobiliteit, activiteiten en achter de schermen. Met begeleiding, waardering en het verbinden van mensen aan initiatieven investeerden wij in duurzame vrijwillige inzet en een sterke sociale basis

WORKSHOPS VOOR VERENIGINGEN EN VRIJWILLIGERS-ORGANISATIES



IDEE KOM ERMEE (XL)

Pop Up Vrijwilligersproeverij

Van 30 september tot en met 3 oktober organiseerden wij in Sassenheim de Pop-Up Vrijwilligersproeverij. In een tijdelijke 'winkel' konden inwoners laagdrempelig kennismaken met verschillende vormen van vrijwilligerswerk. Door vraag en aanbod fysiek samen te brengen, maakten we vrijwilligerswerk concreet, zichtbaar en toegankelijk. Voor veel bezoekers vormde dit een eerste stap richting (nieuwe) vrijwillige inzet.



Om vrijwillige inzet toekomstbestendig te maken, organiseerden wij diverse workshops voor verenigingen en vrijwilligersorganisaties, waaronder:

- Leer vloggen
- Expeditie Vrijwilligersreis
- Vrijwilligerswerk: iets voor mij?
- Goed reageren op kinderen met autisme/ADHD
- Sociale veiligheid

Deze bijeenkomsten versterkten kennis, vaardigheden en inclusiviteit binnen vrijwilligersorganisaties. Daarmee investeerden wij niet alleen in werving, maar vooral in kwaliteit, veiligheid en duurzaamheid van inzet.



In 2025 organiseerden wij twee edities van Idee Kom Ermee (XL). Tijdens deze netwerk- en inspiratieavonden brachten wij initiatiefnemers in contact met fondsen, bedrijven en maatschappelijke organisaties. Partners zoals Fonds 1818, Gemeente Teylingen, HLT Uitdaging en Rabobank dachten actief mee over financiering, vrijwilligers en samenwerking. De bijeenkomsten leverden concrete vervolgstappen, nieuwe verbindingen en versterkten lokale gemeenschapskracht.



TEYLINGER VRIJWILLIGERSPRIJZEN

De Teylinger Prijzen zetten jaarlijks vrijwilligersgroepen in het zonnetje. In 2025 werden opnieuw inspirerende initiatieven bekroond, waaronder de vrijwilligers van HSV De Leede, stichting Present en De Columbiaan.

Met circa **15.000 vrijwilligers** in onze gemeente maken deze prijzen zichtbaar hoeveel maatschappelijke betrokkenheid er in Teylingen aanwezig is. Ze onderstrepen dat vrijwillige inzet een fundament vormt onder een sterke en sociale gemeenschap.

Lees de review hier rechtsonder!



MDT – ProjectTalent

Met ProjectTalent boden wij jongeren via Maatschappelijke Diensttijd (MDT) een kans om hun talenten te ontwikkelen en hun netwerk uit te breiden. In 2025 startten twee groepen van in totaal 18 jongeren. Gedurende tien weken werkten zij op een passende doe-plek binnen de regio. Het traject richtte zich met name op jongeren van de ISK Lisse voor wie taal, aansluiting of doorstroming naar onderwijs een uitdaging is.

Het resultaat: meer zelfvertrouwen, sociale contacten en een betere voorbereiding op vervolgonderwijs of verdere participatie.

Instrumenten om vraag en aanbod te verbinden

Om inwoners en organisaties effectief met elkaar te verbinden, zetten wij verschillende instrumenten in. De vrijwilligersvacaturebank op www.vrijwilligteylingen.nl telde eind 2025 **130 actuele vacatures**. Daarnaast voerden adviseurs persoonlijke gesprekken met inwoners die zich wilden oriënteren op vrijwilligerswerk.

Via de workshop “Vrijwilligerswerk: wat is jouw passie?” ondersteunden wij inwoners bij het ontdekken van hun talenten en motivatie. Met de **VrijwilligersAcademie** bundelden wij bovendien workshops en e-learnings gericht op deskundigheidsbevordering en toekomstbestendige inzet.



WINNAAR TEYLINGER PRIJZEN VERTELT:

Wij kijken positief terug op onze deelname aan de Teylinger Prijzen. De deelname heeft ons veel gebracht, vooral in zichtbaarheid. Veel inwoners kenden Hengelsportvereniging 'De Leede' nog niet, terwijl wij met ruim 2500 leden één van de grootste verenigingen van de gemeente zijn. Ook onze jeugdactiviteiten, zoals VISlessen op scholen, zijn nu beter bekend.

We hebben veel positieve reacties ontvangen, onder andere op de vlog. De deelname heeft deuren geopend die anders waarschijnlijk gesloten waren gebleven. Met het gewonnen geldbedrag hebben wij kleding aangeschaft voor onze vrijwilligers, zodat zij herkenbaar zijn aan de waterkant. Kortom: ook zonder de winst was deelname al zeer waardevol geweest.

Hengelsportvereniging 'De Leede'





Waardering vrijwilligers

Dit jaar organiseerden wij een feestelijke bijeenkomst met een Frans tintje voor onze vrijwilligers. Deze middag stond in het teken van waardering en ontmoeting. Als blijk van dank ontvingen vrijwilligers opnieuw een eindejaarspresentje. Opvallend was dat **18%** ervoor koos hun presentje te schenken aan een goed doel — een krachtig signaal van maatschappelijke betrokkenheid.



Totaal aantal vrijwilligers 2025

169

Sassenheim	Voorhout	Warmond	Anders
77	54	10	28



Leeftijden

15-25	25-45	45-65	65-100	Onbekend
5	8	41	106	9

Nieuw geregistreerde vrijwilligers in 2025

49

Sassenheim	Voorhout	Warmond	Anders
21	16	2	10



Leeftijden

15-25	25-45	45-65	65-100	Onbekend
3	7	20	18	1





6.

IMPACTVOL SAMENWERKEN

PREVENTIEF WERKEN VRAAGT OM STERKE SAMENWERKING

Preventief werken vraagt om sterke samenwerking. Om inwoners tijdig de juiste ondersteuning te bieden en bij te dragen aan de beweging van zorg naar gezondheid, werken wij nauw samen met partners binnen en buiten het sociaal domein.

Daarom investeerden zowel de organisatie als het toezichthoudend bestuur in het versterken van lokale samenwerkingsverbanden en het ontwikkelen van regionale netwerken.

AMBITIEOVEREENKOMST

Wonen, welzijn en Zorg (WWZ)

Sinds 2022 is Welzijn Teylingen lid van het buurtteam en van de kern- en stuurgroep van WWZ. Binnen de pilotbuurt vervult Welzijn Teylingen samen met de gebiedsontwikkelaar een trekkersrol op het gebied van community building, volgens de ABCD-aanpak.

Afgelopen jaar hebben wij meerdere bewonersinitiatieven gefaciliteerd en samen met de wijkverpleegkundige van Marente geëxperimenteerd met het voeren van gezamenlijke intakes voor inwoners met een tijdelijke zorgvraag. In 2026 gaan wij, in het kader van reablement, samen met de ISD en paramedici experimenteren met gezamenlijke intakes bij Wmo-aanvragen. Binnen WWZ werken sinds 2025 ook de communicatie-medewerkers van een aantal organisaties, waaronder Welzijn Teylingen, nauw samen.

SAMENWERKINGSNETWERK

Sociaal Werk Zuid-Holland Noord – Samen ZHN

Sinds eind 2023 maakt Welzijn Teylingen deel uit van het Samenwerkingsnetwerk Sociaal Werk Zuid-Holland Noord – Samen ZHN, waarin twaalf regionale organisaties voor sociaal werk samenwerken. Binnen dit netwerk stemmen wij strategie en aanbod af op de landelijke akkoorden IZA, GALA en WOZO en het regioplan Zuid-Holland Noord.

Samen met zorgpartijen en gemeenten werken we aan de thema's ouderen, ggz en gezonde leefstijl en preventie. In 2025 zijn meerdere IZA-SPUK-aanvragen uit het netwerk gehonoreerd, waaronder Welzijn op Recept / PO Sociaal en het Verkennend Gesprek. Deze projecten worden in 2026 geïmplementeerd. Welzijn Teylingen vertegenwoordigt het netwerk aan de Thematafel Gezonde Leefstijl en Gezondheidsvaardigheden en in de kerngroep Reablement. Daarnaast maakt Welzijn Teylingen deel uit van het netwerk van communicatiemedewerkers van Samen ZHN.

Overzicht overige samenwerkingsverbanden/ periodieke overleg

Overzicht overige samenwerkingsverbanden / periodieke overleg

- Voorleder1: Integrale Toegang
- Netwerkbijeenkomst Viteylingen 2.0
- Ketenaanpak Valpreventie
- Ketenaanpak Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)
- Hometeam (casusbespreking)
- Meedenkersnetwerk (overleg, intervisie)
- Voorzitterscafé Voorhout en Sassenheim voor vrijwilligersorganisaties
- Community Aanpak Armoede
- Community platform 'Cultuur raakt'
- Idee komt ermee
- Radius, Welzijn Noordwijk, Welzijn Teylingen (leernetwerk)
- Regionale Alliantie Positieve Gezondheid-lid
- Zorgpact - lid stuurgroep
- Doe & dag centrum van Marente
- Overlegtafel GGZ
- MDT-project - lid stuurgroep en werkgroep





7.

ORGANISATIE

VERANTWOORDING EN DOELSTELLINGEN

Welzijn Teylingen stelt zich ten doel bij te dragen aan het welzijn(sbehoud) van inwoners van Teylingen. Zij sluit daarbij aan op de zes pijlers van het concept 'Positieve Gezondheid' en richt zich met haar activiteiten voornamelijk op de pijlers zingeving, kwaliteit van leven en meedoen.

Om dit te bereiken heeft Welzijn Teylingen onder meer de volgende mogelijkheden:

- Het bevorderen van verbonden en vitale wijken waarin steunende netwerken
- worden gevormd tussen wijkbewoners in kwetsbare situaties en bewoners die zich willen inzetten in hun wijk;
- Het stimuleren en ondersteunen van vrijwillige inzet binnen Teylingen op individueel niveau;
- Het waarderen en ondersteunen van vrijwilligersorganisaties en verenigingen;
- Het co-creëren van vraaggerichte diensten en activiteiten op basis van behoeftes, wensen en trends;
- Het ondersteunen en adviseren van inwoners;
- Deelname aan structurele en tijdelijke multidisciplinaire samenwerkingsverbanden in de wijk, binnen Teylingen en op regionaal niveau;
- Het aanwenden van alle wettige middelen die haar ten dienste staan en die tot het bereiken van het gestelde doel kunnen dienen.

De stichting heeft de ANBI-status en wordt bestuurd volgens de Governance-code Sociaal Werk.

Financiële verantwoording

	Begroting	Realisatie	Begroting	Realisatie
Staat van baten en lasten (in duizenden euro's)	2026 €	2025 €	2025 €	2024 €
Baten				
Subsidie- en overige baten	1.203	1249	1.164	1204
Totaal	1.203	1249	1.164	1204
Lasten				
Personeel	1010	978	956	873
Afschrijvingen	13	17	13	21
Huisvesting	49	60	58	68
Organisatie	111	110	108	109
Activiteiten/projecten	46	94	47	195
Totaal	1.229	1.259	1.182	1.266
Saldo voor rente en soortgelijke lasten	-26	-10	-18	-62
Rente- en soortgelijke lasten	3	6	2	4
Resultaat	-23	-4	-16	-58

Nadere toelichting in de jaarrekening 2025 van Stichting Welzijn Teylingen.

Bestuur

Het bestuur bestond in 2025 uit vijf personen

Maria Groenewegen
opgevolgd door
Norbert Groenewegen
Voorzitter

Jille Kammeraat
Portefeuille Communicatie

Rob Gommans
Portefeuille Personeel en participatie

Eric Schuiling,
Portefeuille Financiën

Marlène Matze
Portefeuille Positieve gezondheid

Vrijwilligers

169

Stagiaires

1x

HBO Sociaal
werk stagiaire





Nancy Baghdadi
Directeur



Madelon Tullenaar
HR & Communicatie



Ita Holdinga
Receptie en administratie



Paula Nievaart
Receptie en administratie



Sylvia van den Berg
Receptie en office



Maria Zwart
Adviseur vrijwillige inzet



Elisabeth Nijman
Vrijwilligerscoördinator & adviseur Welzijn Thuis



Nathalie van Somers
Adviseur Welzijn / Positieve Gezondheid



Christien Abbink
Adviseur Welzijn



Jolanda Smit
Mantelzorgadviseur



Fred Blankert
Mantelzorgadviseur



Mauris Opdam
Welzijnscoach



Natalie Vermeegen
Sociaal werker



Fleur Bel
Sociaal werker



Daan van der Linden
Sociaal werker



Lois
Stagiaire

